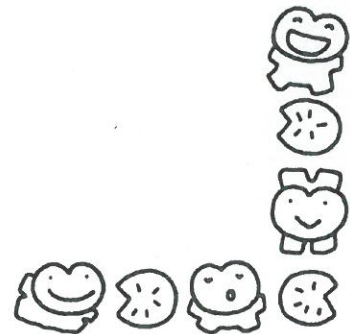


ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2016年6月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|-------------|------------|--|------------------------------|
| | | | 1 カンガルー | 2 コアラB | 3 | 4 こどもおはなし会 10:30～ 図書館 |
| 5 | 6 | 7 コアラA 乳幼児健康相談 生後4ヶ月～4歳 保健センター | 8 カンガルー | 9 コアラB | 10 うさぎちゃんのへや 11:00～ぽっぽ 鳩山幼稚園未就園 児保育体験 10時～11時30分 町立鳩山幼稚園 | 11 |
| 12 | 13 | 14 コアラA | 15 カンガルー | 16 コアラB | 17 | 18 こどもおはなし会 10:30～ 図書館 |
| 19 | 20 鳩山幼稚園未就園 児保育体験 10時～11時30分 町立鳩山幼稚園 | 21 コアラA 乳児健診 平成28年1月 ～2月生 平成27年7月 ～8月生 | 22 カンガルー | 23 コアラB | 24 うさぎちゃんのへや 11:00～ぽっぽ | 25 |
| 26 ママパパ教室 出産予定日が8月 ～11月の妊婦と その家族 | 27 | 28 コアラA | 29 カンガルー | 30 コアラB | | |

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

ジメジメ、ジトジトと嫌な季節がやってきまね。でも、昨年のように、梅雨を感じないまま夏になってしまうのでしょうか？ジメジメ、ジトジトは嫌ですが、日本ならではの四季を感じられないのは少し寂しいですね。

キッズルームは、農村公園、鳩山幼稚園、雀川ダム公園へ出かけたり、父の日製作をしたいと思えます。 みんなで楽しく遊びましょう。



叱り方で子どもが変わる
『3つの理由』

子どもは親の叱り方でどんどん変わる！

昔から「7つほめて、3つ叱れ」とか、「かわいくば、2つ叱って、3つほめ、5つ諭(さと)して、よい子育(はぐく)め」など、叱るのは少なく、ほめることを多くしたほうがいいと言われていいます。でも、ただほめさえすれば、いい子に育つわけではありません。上手にほめることは大切ですが、叱るべき時に、きちんと叱ることが大事なのです。

きびしく叱れる親はすばらしいと思えます。でも、厳しいことというのは、怒鳴ったり、叩いたりしてしつけることではありません。子どもの言い分を聞かずに、頭ごなしに叱りつけることでもありません。ダメな時には、断固として「ダメ」と言える親なのです。

波多野ミキ・・(財)波多野ファミリー
スクール
副理事長・カウンセラー

ひばり保育園の給食人気メニュー
是非レポートリーに加えてください。

かじきのおろし煮
材料4人分

| | |
|-------|----------|
| メカジキ | 4切れ |
| 片栗粉 | 8g |
| 揚げ油 | 適量 |
| 大根おろし | 60g |
| 〔砂糖 | 大さじ1と1/2 |
| 酒 | 大さじ1と1/2 |
| Aしょうゆ | 大さじ1と1/2 |
| 〔みりん | 小さじ2 |
| 水 | 大さじ1と1/2 |

作り方

- 1 大根をすりおろし、Aをつくる。
- 2 お鍋に大根おろしAを入れてひと煮立ちさせる。
- 3 メカジキの水気をキッチンペーパーでよくふき取り、片栗粉を軽くつける。
- 4 揚げ油を170～180℃に熱し、メカジキをきつね色になるまで揚げる。
- 5 メカジキが揚がったら油を切って調味料Aと大根おろしの入った鍋にくぐらせる。盛り付けて出来上がり。



「ママのおしゃべりタイム」は

日時 28年7月8日(金)
10時～12時
場所 ひばり子育て支援センター
(託児あり)
持ち物 お母さんのカップ
お子さんの飲み物
申し込み ひばり子育て支援センター
TEL 049-296-5694
主催 はとやま子育てネットワーク
くるっくー



☒ 子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694

うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで