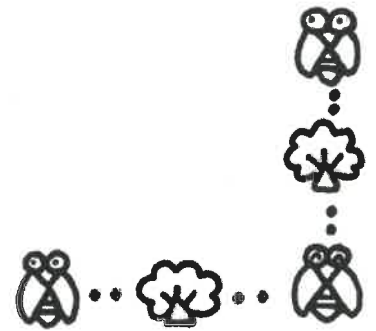


ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2019年7月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 コアラA 2歳児歯科健診 2017年1月 ～6月生 保健センター	3 カンガルー	4 コアラB	5 町立鳩山幼稚園 未就園児保育体験 鳩山幼稚園	6 こどもおはなし会 10:30～ 図書館
7	8	9 コアラA	10 カンガルー	11 コアラB	12 うさぎちゃんのへや 11:00～ つどいの広場ぼっぼ	13
14	15 海の日	16 コアラA	17 カンガルー	18 コアラB	19	20 ママパパ教室 妊婦とその家族 保健センター こどもおはなし会 10:30～ 図書館
21	22 妊婦・乳幼児健 康相談 妊産婦・生後4ヶ月 ～4歳 保健センター	23 1歳6カ月児健診 2017年10月 ～12月生 保健センター	24	25	26 うさぎちゃんのへや 11:00～ つどいの広場ぼっぼ	27
28	29	30	31			

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530

緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660



梅雨らしい長雨もなく7月になってしまいましたね。川、海、プールで遊んだり、虫捕りをしたりと楽しい事が沢山ある夏・・・水分補給をしっかりと、怪我の無い様遊びたいですね。

キッズルームでは、笹に七夕飾りを飾り持ち帰ります。コアラーム16日(火)・18日(木)は、お天気が良ければ、たまがわ町にある「雀川砂防ダム公園」へ行き、みんなでホットサンドを作りたいと思います。パンに好きな具材を挟んでアルミホイルに包んで持って来てください。水に濡れてもいい服装で、飲み物、帽子、着替えもお忘れなく!!お待ちしております。



ガミガミ!クドクド!が与える影響 親の言葉が子どもの性格をつくる!!

日々の言葉がけ、特に親の「叱り方」が子どもの性格、成長にどんな影響をあたえるのかについて、きちんと知っておきましょう。

NGな叱り方は、子どもを追い詰める!

「生きる力」の基礎は、自尊感情、つまり、自分自身を価値の有るものだと感じ、自分を大切に思える感情の育ちであると言われます。

自尊感情は、人との関係性の中で育ちます。自尊感情が低いと、子どもはうまくいかないと感じたとき、自分を責め、「自分には、生きる価値がない」と思い詰めてしまいます。また、自分が出来ていないことができない他人を認められず、「こんなことができない者に、生きている価値はない」と考え、周囲とぶつかりやすくなってしまいます。

しかもそれだけでなく、「できない自分」を認められないので、人に頼る事もできず、何でも自分一人で頑張ろうともしてしまいます。結果的に、どんなに能力があったとしても、生きづらさや孤独感を抱えることになってしまうのです。

「正しい行動」をとれるように

叱り方の基本は「正しい行動を教える」ことです。自尊感情の大切さを踏まえた叱り方の原則は、「気持ち(過程)を否定する」のではなく、「正しい行動(結果)を教える」こと。例えば、子ども同士のケンカで手が出してしまったとき、「ケンカするのは悪い子だ!」「謝りなさい!」と一方的に叱るのではなく、理由を聞いて「嫌なことを言われて悔しかったね。でも、叩くのはいけないから謝ろう」と、正しい行動の仕方を教えることが、叱り方の基本です。

2018年 PHP 12月号

『ガミガミ、クドクドが与える影響、親の言葉が子どもの性格をつくる』参照
秦野 説子 (はたの せつこ)

次号は『「支配的」「否定的」「感情的」な叱り方をされていると・・・』を、掲載します。



ツナとポテトのフライ

材料4人分

ツナ缶	小1缶	
じゃがいも	中4個	
パセリ(みじん切り)	大さじ1	
A	小麦粉	大さじ2
	牛乳	大さじ4
	塩・こしょう	各少々
小麦粉・揚げ油	各適量	

作り方

- 1 じゃがいもはやわらかくゆで、熱いうちにつぶす。
- 2 1に、パセリ、ツナを缶汁ごと、Aを混ぜて、小判型に丸め、小麦粉を薄くまぶす。
- 3 170℃の油で色づく程度に揚げ色づく程に揚げて、器に盛り出来上がり。

- ※ つぶす、丸める作業は、ヤケドに気を付けてお子さんと一緒に作業するのも楽しいですね。
- ※ 器にサラダも添えるのを忘れなく。



☒ 子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694

🐰 うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで