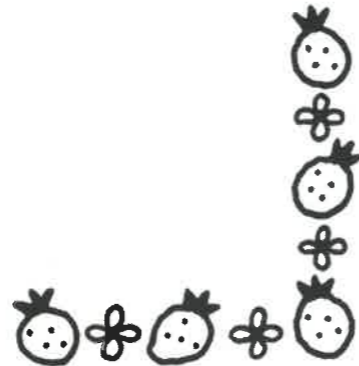


ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2022年5月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10 コアラA	11 カンガルー	12 コアラB	13	14
15	16	17 コアラA	18 カンガルー	19 コアラB	20	21
22	23	24 コアラA 3歳児健診 平成31年1月 ～3月生 保健センター	25 カンガルー	26 コアラB	27	28
29	30	31 コアラA				

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。
Tel 296-5660

先月は、4月とは思えないほど、暑い日がありましたね。暑かったり、涼しかったりと気温差がありすぎて、体調を崩したりしていませんか？ 暑い日でも風をお腹いっぱい吸い込んで、気持ちよさそうに泳いでいるこいのぼりを見ると少し暑さも和らぎます。

今月のキッズルームは、お天気次第ですが、お散歩に出掛けたり、園庭で遊んだりしようと思っています。水分補給の飲み物、帽子、ベビーカーなど、持参していただき楽しく出かけて、遊びたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。



4月号の再掲です。

ひばり子育て支援センター

「オンライン子育て相談」

を開始します

ひばり子育て支援センターでオンライン子育て相談を開始します。コロナ禍で外出を控える中、子育ての不安や悩みがある時などに、お気軽にご利用ください。

★ 申し込み方法

hoikuen@hibari.or.jp へメールで申し込みます。件名「オンライン子育て相談申し込み」とし、本文には名前、希望日時、電話番号、相談内容を簡単に記入して送信してください。

★ 受付

相談当日のZoomアドレス、ID、パスワードをメールで送信します。返信が届けば受付完了です。

★ 相談当日

返信されたメールのアドレスをクリックするか、ID、パスワードを入力して、入室してください。当日までにスマートホン、タブレットにZoomアプリをインストールしておくとう簡単です。パソコンの方は、WEBカメラをご用意ください。
(内臓されている場合は不要です。)

★ 問い合わせ

ひばり子育て支援センター
☎ 296-5694



☎ 子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694



🦋 うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで

キャベツの粉なしお好み焼き

材料 4人分

キャベツ.....1/4個
豚バラ(うす切り).....100g
卵.....4個
油.....少々

作り方

- 1 キャベツは芯を除いてざく切りに豚バラ肉は食べやすい大きさに切る。
- 2 フライパンに油少々を薄くなじませて豚肉を炒め、カリッとしたらキャベツを加えてしんなりするまで炒める。
- 3 器に卵を割りほぐして回し入れ、ふたをしてふっくらと固まるまで蒸し焼きにする。
- 4 食べやすく切り分けて器に盛り、お好みのソースやマヨネーズをかけて、できあがり。

キャベツとじゃこのガーリック炒め

材料 4人分

キャベツ.....4～5枚
ちりめんじゃこ.....大さじ4
にんにく.....1かけ
レモン汁.....大さじ1
しょうゆ.....小さじ2
ごま油.....大さじ2
塩・こしょう.....各少々

作り方

- 1 キャベツは1cm幅に切り、にんにくは薄切りにする。
- 2 フライパンにごま油を熱し、ちりめんじゃこにんにくの順に炒め、じゃこがカリカリになったらキャベツを炒め合わせる。しょうゆ、塩、こしょうで調味し、レモン汁を加えて出来上がり。

