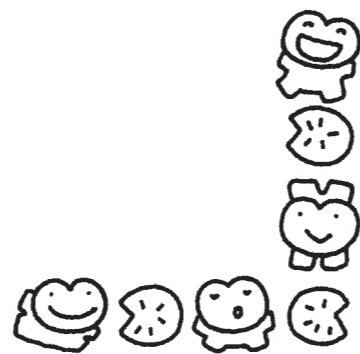


# ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2022年6月



日	月	火	水	木	金	土
			1 カンガルー	2 コアラB	3	4
5	6 乳児健診 令和4年1月～ 2月生 令和3年7月～ 8月生 保健センター	7 コアラA	8 カンガルー	9 コアラB	10	11
12	13	14 コアラA	15 カンガルー	16 コアラB	17	18
19	20	21 コアラA	22 カンガルー	23 コアラB	24	25
26	27	28 コアラA	29 カンガルー	30 コアラB		

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。  
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。  
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。  
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。  
Tel 296-5660

6月は雨が降り、ムシムシ、ジメジメで嫌な時期ですが、紫陽花や花菖蒲といった雨の似合う綺麗な花を見られるいい季節ですね。雨の日にレインコートを着て傘をさして、長靴を履いてお散歩に出掛けてみるのはいかがでしょうか？いつもの散歩道が少し違って見えるかもしれませんよ。

キッズルームは、農村公園、園庭や第二園庭で遊んだり、父の日、七夕製作をしたいと思います。皆さん、遊びに来てください。お待ちしております。



## 初めてママの安心子育て

『全身で知りたい』気持ちが「いたずら」に  
散らかすこと、落書きにも大切な意味が

目を離した隙に、わが子がない。もしかして？と思っていると、いましました、たんすの前に。引き出しを開けてゴソゴソしては、下着をポイ！靴下をポイ！すっかり『仕事』に夢中です。子どもは、歩きはじめるようになる頃から、たんすだけでなく、台所の流の下、時にはゴミ箱の中から中身を引っ張りだして周りに広げるようになります。

子どもの『仕事』は、これだけにとどまりません。お絵描きにと買ってきたクレヨンで創作をするのは、壁やふすま、フローリングの床の上……。あわてるお母さんを尻目に、子どもは嬉々として『仕事』を続けます。後片付けや掃除をするお母さんは、たまったものではありませんね。

どうして子どもはこんな「いたずら」をするのでしょうか。歩けるようになった子どもは世界が広がり、身の周りにあるすべてのものを触ってみたいくなるものです。手や舌、足、使えるものすべてを駆使し、「それが何なのか」と探究します。これは好奇心の現れです。自分で体験する事によって学習しているのであり、どんな行動にも意味があるのです。

内田伸子・・・お茶の水女子大名誉教授  
初めてママの安心子育てより抜粋



☑ 子育て相談(無料)  
相談専用電話番号  
049-296-5694

🌸 うさこちゃんクラス(有料)  
(一時預かり保育)  
平日の月～金曜日 8時30分～  
17時30分まで

## ボリューム オムレツ

材料 4人分

- 卵・・・・・・・・・・・・・・4個
- ブロッコリー・・・・・・・・・・1/2個
- じゃがいも・・・・・・・・・・中1個
- マヨネーズ・・・・・・・・・・大さじ1
- ピザ用チーズ・・・・・・・・・・カップ1/2
- バター・サラダ油・・・・・・・・各大さじ1

作り方

- ブロッコリーは小房に分けてゆでる。じゃがいもも茹でて、約2cm角に切る。
- 卵は割りほぐして、マヨネーズをよく混ぜ、1とピザ用チーズを加えて混ぜる。
- フライパンにバター、サラダ油を熱し2を流し入れアルミホイルをかぶせ、弱火でじっくりと6～7分蒸し焼きにし、火を止める。そのまま3～4分余熱で火を通す。
- 卵の表面が乾いたら、器に裏返して盛り付け、お好みでケチャップをつけて食べる。



## なめ玉焼

材料 4人分

- 卵・・・・・・・・・・・・・・6個
- A [なめ茸(瓶詰)・・・・・・・・大さじ4  
砂糖・・・・・・・・・・小さじ2  
大根おろし・・・・・・・・適量  
サラダ油・・・・・・・・・・大さじ2

作り方

- 卵は割りほぐしてAを混ぜる。
- 卵焼き器にサラダ油を少しづつ引いては卵液を流して巻き、厚焼き卵に焼き上げる。
- 食べやすい大きさに切って器に盛り、大根おろしを乗せて出来上がり。

