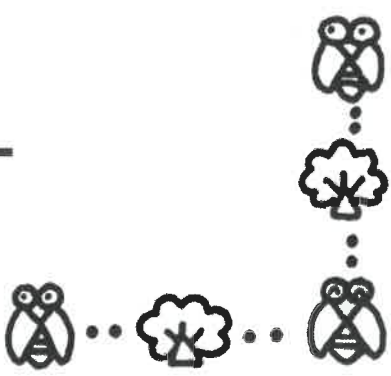


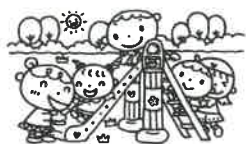
ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2022年8月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 乳児健診 令和4年3月～ 4月生 令和3年9月～ 10月生 保健センター	4	5	6
7	8	9	10	11 海の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 コアラA	24 カンガルー 3歳児健診 平成31年4月～ 令和元年6月生 保健センター	25 コアラB	26	27
28	29	30 コアラA	31 カンガルー			

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。
Tel 296-5660

毎日暑い日が続いていますね。皆さんお元気ですか？お家でプールを出して水遊びなどをしていませんか？コロナ陽性者の人数も急上昇しています。まだまだ、注意が必要です！！
8月のキッズルームは、23日（火）、24日（水）、25日（木）から始まります。
4月～8月生のお友達のお誕生日会も予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。



初めてママの安心子育て

絵本の力・子どもの力

絵本を手にした先生に子どもは・・・

絵本についてのお話をしたいと思います。小さな子どもたちにとって本といえば絵本、「絵本との出会いはとてもうれしい経験ですよ」絵本には『力』もあるのです。

ブルーノ・ベッテルハイム(1903～1990)という、アメリカの児童精神科医のお話をしましょう。ベッテルハイムは、オーストラリア・ウィーン生まれのユダヤ人であったため、1930年代にダッハウ強制収容所や、もう一か所の強制収容所に送られました。しかし彼は幸運なことに第二次大戦勃発前に解放され、アメリカ移住後に心理学の研鑽を積みました。


彼は著書『昔話の魔力』（日本での出版は昭和53年）で、ある子どもの例を紹介しています。その子は注意欠陥・多動の症状があり、じっと座っていることができずにウロウロと動き回ったり、ちょっとしたことで怒って癇癪をおこします。いろいろな治療を試しましたが、何をしてもまったく効果がなかったそうです。

ある日、ベッテルハイムが数冊の絵本を手にその子の病室に入ったところ、その子がふと自分の方を見たというのです。そこでベッテルハイムは、「読んであげようか？」と読み聞かせを始めました。

9月は『二人きりのあたたかで素敵な時間』を掲載します。

『倫風』より 抜粋



 うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで

オクラと納豆のネバネバ焼

材料 4人分

- オクラ・・・・・・・・・・8本
- 納豆・・・・・・・・・・2パック
- 油揚げ・・・・・・・・・・2枚
- 白すりごま・サラダ油・・・・大さじ1
- しょうゆ・塩・・・・・・・・適量

作り方

- 1 オクラは塩でもんでからさつとゆでお湯をきって輪切りにする。
- 2 納豆に付属のたれとからし、白ごま、オクラを混ぜる。
- 3 油揚げは熱湯をかけ湯抜きをし、半分に切って袋状に開き、2を混ぜる。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、3の両面をカリッと焼く。しょうゆをかけ、お好みでおろししょうがを添えて出来上がり。



オクラとめかぶの冷やし鉢

材料 4人分

- オクラ・・・・・・・・・・6本
- めかぶ・・・・・・・・・・1カップ
- 長いも・・・・・・・・・・8～10cm
- 塩・・・・・・・・・・小さじ1/4
- 薄口しょうゆ・・・・・・・・少々

作り方

- 1 鍋にだしを入れて温め、塩、薄口しょうゆでやや濃いめに調理する。
- 2 オクラは塩でもんでからさつとゆでお湯をきり、小口切りにする。長いもはすりおろす。
- 3 器に1をはり、めかぶ、長いも、オクラを盛り出来上がり。

