



ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2022年9月



日	月	火	水	木	金	土
				1 コアラB	2	3
4	5	6 コアラA	7 カンガルー	8 コアラB	9	10
11	12	13 コアラA	14 カンガルー	15 コアラB	16	17
18	19 敬老の日	20 コアラA	21 カンガルー	22 コアラB	23 秋分の日	24
25	26	27 コアラA	28 カンガルー	29 コアラB	30	

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

空が高くなり、とんぼが飛び、吹く風が少し涼しく感じます。秋がそこまで来ています。秋といえば「味覚の秋！！」季節の美味しい物を食べて元気パワーをチャージしたいです。まだまだ、新型コロナウイルス感染症が出ています。基本の手洗い、うがいをしっかりと感染対策は、引き続き必要ですね。キッズルームは、敬老の日の製作をしたり、室内遊びなどをして過ごしたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。



初めてママの安心子育て

絵本の力・子どもの力

二人きりのあたたかで素敵な時間

ある日、ベッテルハイムが数冊の絵本を手にその子の病室に入ったところ、その子がふと自分のほうを見たというのです。そこでベッテルハイムは、「読んであげようか？」と、読み聞かせをはじめました。

するとその子は、微動だにせず、ベッテルハイムの声に耳を傾けたというのです！普段は少しもじっとしてられない子が、ベッドに座ってじっと絵本を見つめて話に聞き入りました。

次の日も、またその次の日も、その子は同じ絵本を選びました。そんな日がおよそ1か月続いた頃、その絵本を“味わい尽くした”のか、ようやく別の本を選んだといひます。絵本との日々を送るうち、その子の行動が随分と落ち着いて、かなり症状が改善されました。

こんな風に、絵本は治療の糸口になるんですね。私が思いますに、同じ絵本であっても子どもは毎日新しい違った発見をし、その都度、心の栄養になるのではないのでしょうか。皆さんも、お子さんが「これ、読んで」とせがんできたら、その本を“卒業”するまでよんであげ、その心に十分な栄養を与えてください。

この時の注意点は一。テレビを消して、お子さんが話に集中できるようにしてください。

絵本の読み聞かせは、親と子どもが心を通い合わせられるまたとない時間。お母さんのあたたかなお膝の上で物語を聞けば、子どもは安心感に包まれ、想像の力を羽ばたかせることができるでしょう二人だけが共有できる素敵な時間を味わってください。

10月は『人見知りはお母さん大好き』の証拠』を掲載します。

内田 伸子『倫風』より 抜粋



豆腐のとろろ蒸し

材料 4人分

絹ごし豆腐・・・2丁
長いも・・・400g
しめじ・・・1パック
削りかつお・・・適量
酢・しょうゆ・・・大さじ2

作り方

- 1 長いもは皮をむいて一口大に切り、厚手のポリ袋に入れ、めん棒などで袋の上からたたき、細かくつぶす。
- 2 豆腐は軽く水けをきり、1丁を4等分ずつに切る。しめじは石づきを取って小房に分ける。
- 3 耐熱容器2つに削りかつおを敷き豆腐を分けて入れて1を半量ずつかける。あいたところにしめじを入れてラップをし、蒸気が上がった蒸し器で、長いもがモチッと固まるまで蒸す。
- 4 蒸し上がったたら、酢としょうゆを混ぜ合わせてかけて、出来上がり。

※ 大人には香りづけで柚の皮をのせてもいいですね。



子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694

うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで

