



# ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2022年11月



日	月	火	水	木	金	土
		1 コアラA	2 カンガルー	3 文化の日	4	5
6	7	8 コアラA	9 カンガルー	10 コアラB	11	12
13	14	15 コアラA	16 カンガルー	17 コアラB	18	19
20	21	22 コアラA	23 勤労感謝の日	24 コアラB	25	26
27	28 3歳児健診 令和元年7月 ～9月生 保健センター	29 コアラA	30 カンガルー			

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。  
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。  
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。  
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。  
Tel 296-5660

緑色の葉っぱが赤や黄色に色づき、朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。冬がやってきますね……。先月、キッズルームでこうじや公園（ベイシア近く）へ行ってきました。砂場で遊んだり、シャボン玉やボールなどで遊んできました。日差しが心地よく気持ちのいい時間でした。今月のコアラルームは、牛乳パックで椅子を作ったり、勤労感謝の日の製作をしたり、ふれあいセンターに行ってクリスマスキャンドルを作ります。カンガルーームはセンターでそれぞれのペースでゆったりと遊びたいと思います。皆さんの参加をお待ちしています。



## 初めてママの安心子育て

### 人見知り「お母さん大好き」の証拠

#### あなたと子ども2人だけのコミュニケーション

7～8か月ぐらいの赤ちゃんは、見知らぬ人が近づいてくると、お母さんに「抱っこ！」とせがんでしがみつくなることがあります。知らない人に対して緊張するようになるからですが、人見知りとは、知っている人と知らない人との区別ができるようになったということです。

例えば、夏休みに3～4か月ぐらいの子どもを連れて実家に帰省したところ、子どもはおじいちゃんおばあちゃんに愛想よく、毎日ご機嫌で一緒に遊んでいました。ところが年末に帰った時には、おじいちゃん・おばあちゃんを見るなり大泣き。おじいちゃん・おばあちゃんは、自分たちを覚えていないのかとガッカリ……。

もうおわかりのことと思いますが、これも子どもが成長したからこそそのワンシーンなのです。

お母さんは子どもがグズると、「おむつが濡れたのかな？」「そろそろミルクかしら？」と、毎日毎日、子どもの気持ちを汲み取りながらお世話をしています。二人の間には、ほかの誰かにもできないコミュニケーションが成立しているのです。

ですから、お母さんがちょっとでも離れると子どもは不安でたまらなくなり、「自分の気持ちをわかってくれる人がいなくなった！」と泣いてしまいます。子どもが人見知りなのは、お母さんであるあなたとのコミュニケーションがしっかりとれているからにほかなりません。あなたがきちんと育てているからこそ、子どもは「ほかの人ではイヤ！」とメッセージを発するのです。

どうぞ皆さん、お母さんであることに誇りを持ってくださいね。

12月は『困った「ダダコネ」、実は「がまん」が身に付くいい機会 「ダダコネ」は自我の芽生え』を掲載します。

内田 伸子『倫風』より 抜粋

## ひばり子育て支援センター 「オンライン子育て相談」 を開始しています。

ひばり子育て支援センターでオンライン子育て相談を開始しています。子育ての不安や悩みがある時などに、お気軽にご利用ください。

★ 申し込み方法  
hoikuen@hibari.or.jpへメールで申し込みます。件名「オンライン子育て相談申し込み」とし、本文には名前、希望日時、電話番号、相談内容を簡単に記入して送信してください。

★ 受付  
相談当日のZoomアドレス、ID、パスワードをメールで送信します。返信が届けば受付完了です。

★ 相談当日  
返信されたメールのアドレスをクリックするか、ID、パスワードを入力して、入室してください。当日までにスマートフォン、タブレットにZoomアプリをインストールしておくことです。パソコンの方は、WEBカメラをご用意ください。（内臓されている場合は不要です。）

★ 問い合わせ  
ひばり子育て支援センター  
☎ 296-5694



☒ 子育て相談(無料)  
相談専用電話番号  
049-296-5694

🐰 うさこちゃんクラス(有料)  
(一時預かり保育)  
平日の月～金曜日 8時30分～  
17時30分まで

