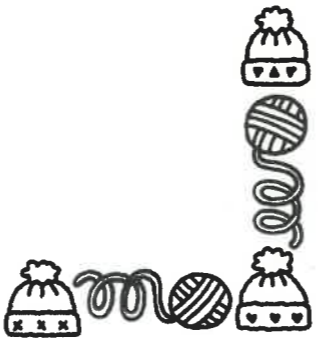


# ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2022年12月



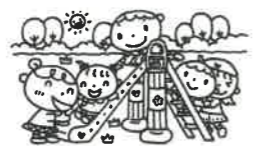
日	月	火	水	木	金	土
8日 (木)				1 コアラB	2	3
4	5	6 コアラA	7 カンガルー	8 コアラB 乳児健診	9	10
11	12	13 コアラA	14 カンガルー	15 コアラB	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。  
Tel 296-5694

緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。  
Tel 296-0592

赤は、保健センターでの実施です。  
Tel 296-2530

水色は、鳩山町立図書館での実施です。  
Tel 296-5660



カレンダーが後1枚になりました。2022年も終わりになりますね。昨年よりはそれ程の自粛制限もなく、旅行、お祭り、テーマパークにと足を運んだ方もいたのではないのでしょうか。楽しい思い出はできましたか？今月も楽しいことが沢山あるといいですね。

キッズルームでは、クリスマス製作、お誕生日会をしたいと思います。  
皆さん、遊びに来てくださいね。お待ちしております。



## 初めてママの安心子育て

人見知りは「お母さん大好き」の証拠  
困った「ダダコネ」、実は「がまん」が  
身に付くいい機会

### 「ダダコネ」は我慢の芽生え

2歳くらいの子どもが、商店街やデパートのおもちゃ屋の前で「これ買って〜!」「イヤ、買って!」などとダダをこねている光景は、昔から変わらずよく見かけます。何とも微笑ましい気持ちになるものですが、親にとってはなかなか大変です。所かまわず座り込んだり、大声で泣かれてしまうと、周囲に迷惑がかかってしまうと気が気ではありませんね。

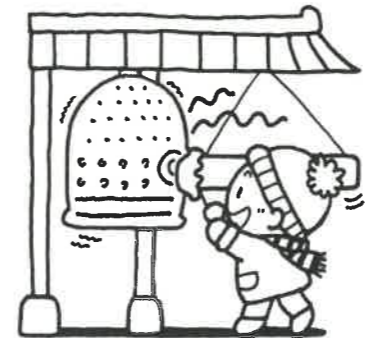
1歳半くらいになると、気に入らないことに対して癇癪を起したり、周りの人が言うことを聞いてくれないと「ダダコネ」を増やします。親は大変ですが、「イヤイヤ」と同時に、自我が芽生えてきた成長の証でもあります。

しかしながら、日頃、子どもと接する時間が短くなりがちでパパには試練の時間。たまの休日、家族で買い物に出かけて、ママが単独で買い物をしている時などに「ダダコネ」に遭遇……。いつも子どもとは笑い合っていたけれど、そればかりが、いい親子関係ではありません。

こういう場面を一緒に乗り越えていくことこそ、親子の絆になり、将来の問題も乗り越えていく力となるのではないのでしょうか。

1月は『怒らずに、言葉と行動で示して』を掲載します。

内田 伸子『倫風』より 抜粋



## ひばり保育園人気給食レシピ

### 納豆サラダ

材料 4人分

- 納豆.....1パック
- キャベツ.....1枚
- にんじん.....3cm
- きゅうり.....1/2本
- にら.....30g
- もやし.....1/3袋
- A[しょうゆ.....小さじ1
- マヨネーズ.....大さじ1
- 塩.....適量

### 作り方

- 1 キャベツ、にんじん、きゅうりは千切り、にらは1cm幅、もやしはひげを取って半分に切る。
- 2 きゅうりは塩もみをしてよく絞る。
- 3 鍋にお湯を沸かし、にんじんをやわらかくなるまで煮る。キャベツにら、もやしはさつと茹でる。茹でた野菜はざるにあげてよく絞る。
- 4 よく混ぜて納豆と絞った野菜、調味料Aを合わせ器に盛りできあがり。



子育て相談(無料)  
相談専用電話番号  
049-296-5694

うさこちゃんクラス(有料)  
(一時預かり保育)  
平日の月～金曜日 8時30分～  
17時30分まで

