



ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2023年1月



日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2 振替休日	3	4	5	6	7
8	9 成人の日	10 コアラA	11 カンガルー	12 コアラB	13	14
15	16	17 コアラA	18 カンガルー	19 コアラB	20 1歳6か月児健診 令和3年4月 ～6月生 保健センター	21
22	23	24 コアラA	25 カンガルー	26 コアラB	27	28
29	30	31 コアラA				

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

新年あけましておめでとうございます。今年も、ひばりキッズルームをどうぞよろしくお願いいたします。2023年が明けました。今年はどうなるのでしょうか？嫌な事が少しで、楽しいことが沢山あるといいですね。

今月はコアラルーム（火・木）は、かるた取りや鬼のお面作りをします。カンガルールーム（水）は、牛乳パックで椅子作りや鬼のお面を作ります。皆さんの参加をお待ちしています。



初めてママの安心子育て

困った「ダダコネ」、実は「がまん」が身に付くいい機会

怒らずに、言葉と行動で示して

「泣き止んでくれるなら・・・」「こんなに欲しがっているのだから」などと、情にほだされて子どもの要求通りにおもちゃを買ってしまったらどうでしょう。

子どもはおそらくピタッと泣き止んで、満面の笑顔。しかし、この「思い通りになった」という経験を学習してしまうと、次に似たような状況になった時に、「前回うまくいったから今回も」と、子どもは同じ振る舞いをします。こういうことが重なると、子どもは「がまん」を知らないままに成長します。

大切なのは、「ダメ」と言ったら絶対駄目なのだ、ということを繰り返し言って聞かせることです。そして言葉だけでなく、実際に行動でも示すのです。

親の準備も必要です。おもちゃ屋さんに行けば子どもは何か買ってもらえるかと期待しますし、お腹が空いていておいしそうなお店の前を通れば食べたくするのが当然です。

外出する前に「今日は、おもちゃ屋さんの近くに行くけど、何も買わないからね」と言い聞かせたり、あらかじめ、何かを食べてお腹を満たして出発したり。

そういう準備が足りずに子どもがダダコネしてしまったら？感情的に怒ったりせずに子どもを抱き寄せ、ゆっくり呼吸をしてください。親の気持ちがまず穏やかになり、それが子どもに伝わって落ち着くでしょう。

さらに、「お約束守れてえらかったね。ママ（パパ）、うれしいな」と褒めてあげましょう。

2月は『イヤイヤ期を乗り切るコツ』を掲載します。

内田 伸子『倫風』より 抜粋



ひばり保育園人気給食レシピ

松風焼

材料4人分

- 鶏ひき肉・・・400g
- 玉ねぎ・・・1個
- にんじん・・・1/2本
- 卵・・・1個
- パン粉・・・20g
- A
 - みそ・・・大さじ2
 - 酒・・・小さじ2
 - みりん・・・小さじ2

作り方

- 1 玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。
- 2 1と鶏ひき肉、溶きほぐした卵、パン粉、Aを良くこねる。
- 3 ハンバーグの様に形を作り、油を熱したフライパンで両面を焼き、中まで火が通ったら出来上がり。

※ 味がついているので、そのままでお召し上がりください。



子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694

うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで