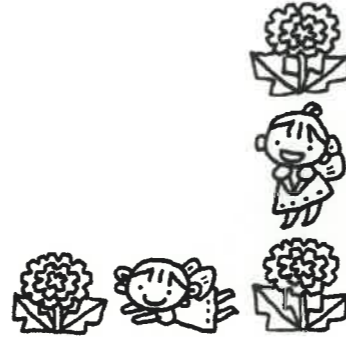


ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2023年3月



日	月	火	水	木	金	土
			1 カンガルー	2 コアラB	3	4
5	6	7 コアラA	8 カンガルー	9 コアラB	10	11
12	13	14 コアラA	15 カンガルー	16 コアラB	17	18
19	20	21 春分の日	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

年末にコアラルーム（木）のお友達とヒヤシンスの水耕栽培に挑戦し、今、見ごろを迎えています。階段はヒヤシンスのいい香りです。2月16日には、講師の先生を招いてハーバリウムを作りました。子ども達と一緒にでしたがお母さんたちは集中して素敵な作品を完成させていました。また、予定を立てたいと思います。

今月は、お雛様製作をしたり、1月、2月、3月生まれのお誕生日会を予定しています。皆さんの参加をお待ちしています。



初めてママの安心子育て
イヤイヤ期を乗り切るコツ
いつかは微笑ましい思い出に

とはいえ、親や周囲の助けがないとまだまだ何もできない時期です。ただ、何でも親の言いなりになるのではなく、子どもなりに自分の意思を持ち始めたということです。すごい成長です。

実はイヤイヤする時、子どもはお母さんの反応を見て、お母さんとの新しい関係やコミュニケーションを楽しんでいます。一番身近なお母さんとの関わりから、自分と世界の関わりを知り、つながりを築こうとしているのです。

「いい加減にしないで！」と感情的になるのも、「もう、いいから」と適当にあしらわないとやっていけない、という気持ちもわかります。時間に追われていたり、余裕がない時もあるでしょう。でも、ここはグッとこらえてほしいのです。

そこで、正面から向き合うより、一歩引いて状況を客観的に観察してみましよう。すると気持ちが楽になります。「うん それならやりたいようにやってみて」と、子どもに任せられれば、なおいいですね。たまたま、お風呂に一日入らなくても、多少食事を残しても、満足するまで遊ばせる日があってもいい、という気持ちで。

この時期の体験は、子どもが大きくなった時、間違えなく微笑ましい思い出になります。「イヤイヤ」も今の時期だけ、と思って、子どもとのコミュニケーションを楽しむ気持ちを忘れないようにしていただきたいと願います。

内田 伸子『倫風』より 抜粋



ひばり保育園人気給食レシピ

チーズサラダ

材料4人分

- ベビーチーズ・・・4個
- キャベツ・・・4枚
- きゅうり・・・1本
- 塩・・・少々
- マヨネーズ・・・大さじ2
- 塩・こしょう・・・少々

作り方

- 1 キャベツは千切り、チーズ、きゅうりは1cm角に切る。
- 2 キャベツときゅうりを塩もみして5分置き、水洗いしてよく絞る。
- 3 全てを合わせて塩、こしょう、マヨネーズを入れて混ぜて、器に盛り出上がり。



子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694

うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで