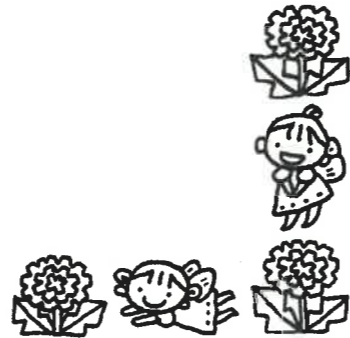


# ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2023年5月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 コアラA	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8	9 コアラA	10 カンガルー	11 コアラB	12	13
14	15	16 コアラA	17 カンガルー	18 コアラB	19	20
21	22	23 コアラA	24 カンガルー	25 コアラB	26 3歳児健診 令和2年1月～ 3月生 保健センター	27
28	29	30 コアラA	31 カンガルー			

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。  
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。  
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。  
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。  
Tel 296-5660

こいのぼりが青い空を泳ぎとても気持ちよさそうですね。この気持ちのいい季節に、少し遠くまでお散歩に行くのもいいですね。この時期なら発見があるかもしれませんよ。

キッズルームでは、9日は、ふれあいセンターで活動（要予約）したり、母の日製作、お散歩にも行きます。キッズルームも少しずつですが、以前の様にいろいろな活動をしていきたいと思ます。まだ、参加していないお友達も遊びに来てください。お持ちしています。



## 叱り方で子どもが変わる3つの理由

### 1 自分を伸ばす努力をするようになる

「イヤな子ね」「ダメな子ね」「グズなんだから」などといった、人格を傷つけるような叱り方はしないでください。「そんなことをする子、お母さん嫌いよ」と言うのではなく、「お母さんは、そういうことは嫌だから、してはダメよ」と言ってください。この違いは大きいのです。人格否定と行為否定はまったく異なります。「それはよくないことだからしないのよ」「そういうことをしてはダメよ」などと、行為だけを注意するようにしましょう。

イヤな子、ダメな子と言われ続けると、子どもは「自分はイヤな子なんだ」「ダメな子なんだ」とマイナスの自己イメージしかもたなくなっています。そして、それは劣等感につながり、努力しようとしなくなってしまうのです。

自分自身を伸ばすよう努力していくためには、自分が好きといったプラスの自己イメージをもっていることが必要だからです。

2010年PHPより抜粋  
波多野ミキ・(財)波多野ファミリー  
スクール  
副理事長・カウンセラー

## 豆腐のキッシュ

材料 4人分

キッシュ生地  
絹ごし豆腐 1丁・たまご 3個  
牛乳 50cc・ピザ用チーズ 50g  
塩 小さじ 3/4・こしょう 少々  
玉ねぎ・・・・・・・・・・ 1/2個  
ベーコン・・・・・・・・・・ 2枚  
むきえび・・・・・・・・・・ 100g  
ブロッコリー (小さめ)・・・ 1個  
粉チーズ・・・・・・・・・・ 大さじ 1  
バター・・・・・・・・・・ 大さじ 1  
塩・・・・・・・・・・ 小さじ 1/4  
こしょう・・・・・・・・・・ 少々

### 作り方

- キッシュ生地を作る。豆腐はペーパータオルに包んで重しをし、水切りをしてボウルに入れてつぶす。残りの材料を混ぜ合わせる。
- 玉ねぎは1cm角に、ベーコンは短冊に切る。むきえびは背わたをを取る。ブロッコリーは小房に分けてゆで、湯をきる。
- フライパンにバターを入れ溶かして玉ねぎがしんなりするまで炒め、ベーコン、エビを入れ炒め合わせ、塩、こしょうで調味し、ブロッコリーを加える。
- 3にキッシュ生地を混ぜ、耐熱容器に移して粉チーズをふり、200℃のオーブンで焼く15分焼いて出来上がり。



☒ 子育て相談(無料)  
相談専用電話番号  
049-296-5694

『オンライン子育て相談』  
始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jpにメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。  
049-296-5694



うさこちゃんクラス(有料)  
(一時預かり保育)  
平日の月～金曜日 8時30分～  
17時30分まで