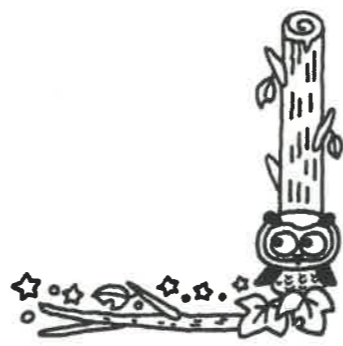




ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2023年11月



日	月	火	水	木	金	土
			1 カンガルー	2 コアラ	3 文化の日	4
5	6	7 コアラ	8 カンガルー	9 コアラ	10	11
12	13	14 コアラ	15 カンガルー	16 コアラ	17	18
19	20 妊婦・乳幼児 健康相談 妊産婦・生後4ヶ月～ 4歳 子育て世代包括支援 センター『びびび』	21 コアラ	22 カンガルー	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28 コアラ 3歳児健診 令和2年7月 ～9月生 保健センター	29 カンガルー	30 コアラ		

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

先月末、皆で農村公園へお散歩に出掛けました。バッタや蝶々、大きなまっぼっくり、どんぐりを拾って帰ってきました。つぎの週には、よーいドンや玉入れなど運動会ごっこをして楽しみました。2日間とも秋晴れの気持ちいい日でした。お天気のいい日には、皆でお散歩に行きたいな・・・と思いました。

今月は手形アートをしたり、芋煮を作ったり、勤労感謝の日のメダルを作ったりしたいと思います。21日(火)は、子育てサロン(予約制)に参加します。



このひと言が効きます!

正しい叱り方

たったひと言でも子どもは変わります。
あと方づけをしない時に効く!ひと言

あと方づけは、小さいうちに習慣づけてしましましょう。はじめはお母さん主導です。子どもはほんの少ししかできないでしょうが、1つでも片づけたという体験が大切なのです。

はじめは、大きな箱を用意して、何でもその中に入れるというだけでいいのです。次に、分類して入れることを教えます。ミニカーはこの箱、ぬいぐるみはこっち、など。

「片づけなさい」と言ってもしないなら、こんな手を使ってみてはどうでしょう。片づける時間になったら、お方づけの歌(適当に作ればいいのです)を歌う、きまった音楽をかける、電子音を鳴らすなど、毎日、毎回、同じ歌や音を聞かせます。この音が聞こえたら片づけの時間という条件反射を作ってしまうのです。

小さい時に身についた片づけの習慣は、学校に行くようになった時、必ず役に立ちます。学用品の整理をする、時間わりをそろえる、忘れ物をしないなどにつながります。

(財) 波多野ファミリースクール副理事長・
カウンセラー・・・波多野ミキ

来月は「おもちゃをほしがって騒ぐ時に効く!
ひと言」を掲載します。



『オンライン子育て相談』

始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jpにメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694

米粉とかぼちゃのニョッキ

材料 4人分

かぼちゃ・・・1/2個
(皮と種を取り除き500g使用)
米粉・・・200g～

作り方

- かぼちゃは種を取り除き薄く切り、お皿に並べる。ラップをしてレンジでやわらかくなるまで加熱する。
- 皮を取り除いたかぼちゃと米粉をボウルに入れ、耳たぶの柔らかさになるまでこねる(水分はかぼちゃによって異なるので、米粉で調節)。
- 食べやすい大きさにちぎって丸め、フォークの背中の部分でつぶす。たっぷりのお湯で浮いてくるまで茹でる。ミートソースをかけて出来上がり。



子育て相談(無料)

相談専用電話番号

049-296-5694



うさこちゃんクラス(有料)

(一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～

17時30分まで