

ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2023年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 コアラ	6 カンガルー	7 コアラ 乳児健診 令和5年7月～ 8月生 令和5年1月～ 2月生 保健センター	8	9
10	11	12 コアラ	13 カンガルー	14 コアラ	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

2023年も後1か月となりました。今年は、皆さんにとってどんな年になりましたか？楽しい事、うれしい事、色々な発見があったり、沢山の思い出ができたと思います。中には困ったこともあったかな？あと1か月楽しい事が沢山あるといいですね。

今月はクリスマス製作やお誕生日会を予定しています。今年度、残り少ないですが、皆さん遊びに来てください。5日（火）は、子育てサロンの日です。ふれあいセンターで活動します。遊びに来てください。お持ちしています。



このひと言が効きます！

正しい叱り方

たったひと言でも子どもは変わります。

おもちゃをほしがって騒ぐ時に効く！

ひと言

「おもちゃ買って！！」と大声でねだられたり床に寝転がってダダをこねられたりすると、親はつい根負けしてしまうことがあります。はじめは「今日は買わないって言ったでしょ」「早く行きましょ」などと言っても、しつこく泣かれると「じゃあ、今日だけよ」と買ってしまふことはないでしょうか。でも、一度そうしてしまつたら、毎度同じことになります。

子どもが欲しがりそうな物のそばを通らないことが一番ですが、ねだられたら「行きますよ」と声をかけて、すぐに抱き上げるか、手を引いて通り過ぎてしまいます。がまんの第一歩です。

小さい子のほしがるものは、金額でみればたいしたことはありません。いつまでもねだれるとうるさいし、安いものだからと、ほしがるままに買っていると、くせになり、我慢する心が育ちません。

「買わない」と言ったら、最後まで貫き通すことが大切です。

(財) 波多野ファミリースクール副理事長・
カウンセラー・・・波多野ミキ

来月は「お友達に意地悪をした時に
効く！ひと言」を掲載します。

『オンライン子育て相談』

始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jpにメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694

かぼちゃと豚肉のカレー炒め

材料4人分

かぼちゃ・・・1/8個
豚肉（薄切り）・・・200g
こしょう・しょうゆ・・・少々
にんにく・・・1かけ
カレー粉・・・小さじ1
サラダ油・・・大さじ1
塩・こしょう・・・少々
水・・・大さじ2

作り方

- 1 豚肉は一口大に切り、しょうゆこしょうをもみ込む。かぼちゃは皮ごと1cm厚さのいちょう切りに、にんにくはみじん切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油とにんにくを入れて中火にかけ、香りが出たら豚肉かぼちゃの順に炒め、水、大さじ2を回し入れて、すぐにふたをし、蒸し焼きにする。
- 3 かぼちゃがやわらかくなったらカレー粉を加え、ざっと炒めて、塩、こしょうで味を調えて、出来上がり。



子育て相談(無料)

相談専用電話番号

049-296-5694



うさこちゃんクラス(有料)

(一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～

17時30分まで

