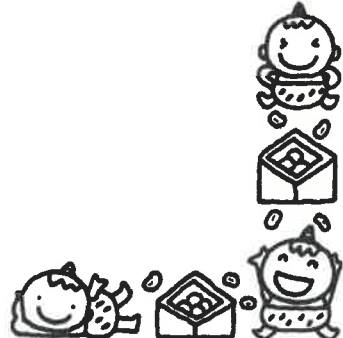


ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2024年2月



日	月	火	水	木	金	土
				1 コアラ	2	3
4	5	6 コアラ	7 カンガルー	8 コアラ	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13 コアラ	14 カンガルー	15 コアラ 乳児健診 令和5年9月～ 10月生 令和5年3月～ 4月生 保健センター	16	17
18	19 妊婦・乳幼児 健康相談 妊産婦・生後4ヶ月～ 4歳 子育て世代包括支援 センター『びっぴ』	20 コアラ	21 カンガルー	22 コアラ	23 天皇誕生日	24
25	26	27 コアラ 3歳児健診 令和2年10月 ～12月生 保健センター	28 カンガルー	29 コアラ		

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

1月後半は、北風が吹く日もありましたが、日向は暖かく『冬』という季節を忘れそうな日もありました。2月3日の節分が終わると、4日は立春、春はもうそこまで来ていますが、花粉も飛散し始め、インフルエンザ、新型コロナウイルスも流行しています。基本の手洗い、うがいをして感染しないようにしたいですね。

キッズルームでは、お雛様製作をしたり、お話をしながらのんびり過ごしたいと思います。初めての方も大歓迎！！皆さんの参加をお待ちしています。



子どもとママの心をほぐす 叱ったあとの魔法のフォロー

「叱りすぎた」、「叱り方を間違えた」と思っても自分を責めないでください。そのあとのフォロー次第で、お母さんの愛情は子どもにしっかり伝わります。

叱ったあとのフォローは、いつもしなければいけないというわけではありません。叱られたあとのうしろめたさや後悔、時には反発などの不快感を感じても、「今泣いたカラスがもう笑った」というように、すぐに普段のかかわりに戻れる場合は、意識してフォローする必要はないかもしれません。

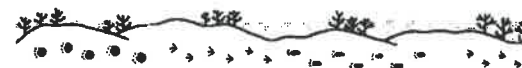
気持ちをほぐし、次回につなげる

でも、叱られる場面というのは、多少なりとも不快感が生まれるもので、それが尾を引く場合に、ママと子どもの心をほぐすことが必要になります。

さらに子どもの心に届く叱り方は案外難しく、感情的に怒ってしまったり、誤解して一方的に叱ってしまったたり、反発を招く叱り方をしてしまうことも多いものです。このような場合のフォローは、より一層大切になります。

叱ったあとのフォローは、1・対立や緊張の気持ちをほぐしたり、関係がこじれないようにするため 2・次回、叱る時の効果をより高めるためにも必要なことでしょう。

岩立京子・・・東京学芸大学教授



『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jpにメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694

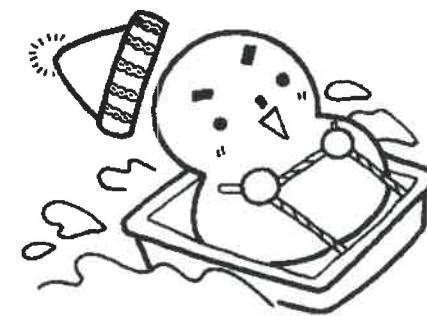
里芋のベーコン炒め

4人分

里芋・・・8個
ベーコン・・・2枚
ピザ用チーズ・・・適量
塩・こしょう・・・適量
パセリ・・・適量

作り方

- 1 里芋は皮ごとやわらかくゆで、お湯をきって皮をむき、一口大にする。ベーコンは短冊切りにする。
- 2 フライパンを熱してベーコンをカリッと焼き、里芋を入れ炒める。
- 3 塩・こしょうで味を調え、チーズを散らしてふたをし、チーズが溶けたら出来上がり。お好みでパセリを振ってください。



☒ 子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694

🌸 うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで