



# ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2025年3月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 コアラ	5 カンガルー	6 コアラ	7	8
9	10	11 コアラ	12 カンガルー	13 コアラ	14	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。  
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。  
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。  
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。  
Tel 296-5660

先日、お花屋さんに行きました。チューリップ、スイートピー、ミモザ等、春のお花達が勢ぞろいして！！センター横にあるプランターにもチューリップ、ムスカリの芽が顔をだしはじめました。段々と暖かくなり春はすぐそこまで来ていますね。

キッズルームでは『だるまさんが』の絵本が大人気！！お母さんの膝の上にお子さんが座り、親子で左右に揺れている姿や、だるまさんの真似をしている姿を見るとほっこりします。そんな、姿を見たくて今月も読んでしまいそうです。

今月のキッズルームは、1、2、3月生まれお友達のお誕生日会をしたり、まったりとした時間を過ごしたいと思います。



## 子育てメッセージ

子育てをしていく中で「も～どうして!」「何で!」とお母さん達は毎日葛藤していると思います。そんな、お母さん達に「これでいいのか!」「そっか!」と、思っていただけのメッセージを掲載したいと思います。メッセージを読んで少しでも、肩の力が抜けるといいのですが・・・

♡ メッセージ ♡

マイペンライ マイペンライ

☆タイ語で 気にしない 気にしない

☆ 今、赤ちゃんがお家にいる皆さん、自分が頑張ると、その分、子どもに何かを求めたりしちゃいます。

『元気ならいい・・・』でちょっと手抜きをして、心に余裕の“にっこりママ”でいきましょう。『マイペンライ! マイペンライ!』と唱えながら・・・。

「子育てルネッサンス運動」  
社団法人 全国私立保育園連盟より抜粋

## 『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694

## 鶏肉とアスパラガスの中華炒め

材料 4人分

鶏もも肉	1枚
アスパラガス	2束
A 酒	大さじ1
塩	小さじ1/3
酒	大さじ1/2
塩	小さじ1/4
水	50cc
片栗粉	大さじ1
サラダ油	大さじ1
塩・こしょう	適量

## 作り方

- 1 鶏肉は長さを半分にして、8mm幅の細切りにし、Aをもみ込む。
- 2 アスパラガスは根元のかたい皮をむき、4cm長さの斜め切りにする。
- 3 フライパンにサラダ油大さじ1を熱してアスパラガスを入れ、塩小さじ1/4をふって炒める。水50ccを注いで、ふたをし1～2分蒸しゆでにしてお湯を切る。
- 4 1の鶏肉に片栗粉大さじ1をまぶす。フライパンにサラダ油大さじ1を熱して鶏肉を炒め、ふたをして弱めの中火にし、2分蒸し焼きにする。3を加えて酒大さじ1/2をふり、塩、こしょうで味を調べてできあがり。



## うさこちゃんクラス(有料) (一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～  
17時30分まで