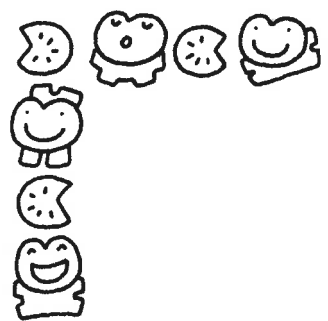




ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2025年6月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 コアラ	4 カンガルー	5 コアラ	6 乳児健診 令和7年1月 ～2月生 令和6年7月 ～8月生 地域包括 ケアセンター	7
8	9	10 コアラ	11 カンガルー	12 コアラ	13	14
15	16	17 コアラ	18 カンガルー	19 コアラ	20	21
22	23	24 コアラ	25 カンガルー	26 コアラ	27	28
29	30					

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

先月の後半は暑い日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩してしまった方もいたのではないのでしょうか。今月はどんな天気になるのでしょうか？ジメジメした日もうれしくないですが、紫陽花の花が綺麗にみられる日があるといいなと思います。

今月のキッズルームは、5日（木）近所のお寺『金澤寺』へ。24日（火）は『子育てサロン』へ。26日（木）は、『鳩山幼稚園』へ遊びに行きます。現地集合です。10日（火）11日（水）はセンターで父の日製作をします。他の日は、のんびりゆったり遊びたいと思います。水分補給の水筒、持って遊びに来てくださいね。お待ちしております。



アドラー博士の子育て

最近、新聞やニュースなどで、こどもに関係した痛ましい事件が続き、我が子の子育てばかりでなく子ども全体を取り巻く環境や社会状況に不安を感じる事と思います。子どもが自分自身や他の人を信頼し、希望を持って生きていけるようになるために「勇気づけの子育て」をおすすめします。

★あなたは子どものやる気をくじいていませんか？

① いつも心配して、世話をやいてしまうと、まだ小さいからと何でもやってあげていると、子どもはお母さんがやるのが当たり前と思い自分でやろうとしなくなります。また、自分は何もできないんだと考えて自信をなくしてしまいます。

参考 アドラー博士の子育て講座より

☆今回からシリーズで、子育てに関してのワンポイントアドバイスを掲載したいと思います。悩んだ時、参考にいただければ幸いです。



子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694



うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで

おろしじゃがいものお好み焼き

材料 4人分

じゃがいも・・・4個
玉ねぎ・・・1/4
鶏ひき肉・・・70g
しょうゆ・・・小さじ2
酒・・・小さじ1
ごま油・・・小さじ2
ツナ缶・・・大1/3
片栗粉・・・大さじ1
ごま油・・・大さじ3
塩・・・少々
たれ
しょうゆ・・・大さじ3
酢・・・大さじ2
小ねぎ(小口切り)・・・大さじ1
おろしにんにく・・・小さじ1/2
白いりゴマ・・・小さじ1/2

作り方

- じゃがいもはすりおろし、ザルに入れて軽く水けをきり、ボウルに移す。玉ねぎをすりおろしながら加え、片栗粉、塩も入れて混ぜる。
- 鶏ひき肉はしょうゆ、酒、ごま油を加え、よく練り混ぜる。
- フライパンにごま油を熱し、1の生地を4分の1量ずつ入れて直径6～7cmの広げ、上に鶏ひき肉とツナをのせて両面を焼く。
- 器に盛り、たれを混ぜ合わせてかけてできあがり。



『オンライン子育て相談』
始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694

