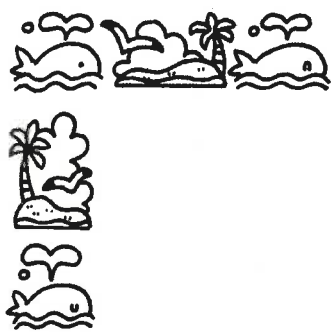
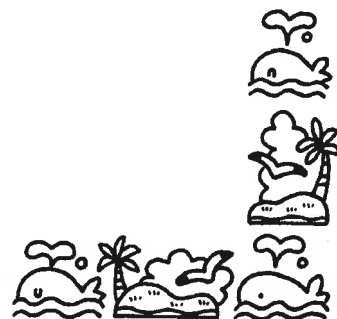




ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2025年8月



日	月	火	水	木	金	土
					1 乳児健診 令和7年3月 ～4月生 令和6年9月 ～10月生 地域包括 ケアセンター	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 コアラ	27 カンガルー	28 コアラ	29 3歳児健診 令和4年4月 ～6月生 地域包括 ケアセンター	30
31						

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。
Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。
Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。
Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。
Tel 296-5660

毎日暑い日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしですか？暑い時には、海や山へと涼を求めて出かけるのも気分転換になりますね。何か新しい発見もあるかもしれませんね。

キッズルームは、26日（火）、27日（水）、28日（木）から始まります。まだ、残暑厳しいですが、夏休み中のお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に遊びに来てください。お待ちしております。



アドラー博士の子育て アドラー博士の子育て・パートⅢ 子どもを勇気づけて育てる

皆さんは‘子どもをほめれば勇気づけになる’と考えていませんか？ほめられただけでは、子どものやる気をなくさせることがあるという事実気づいていません。ちょっと見には、ほめることと勇気づけは同じ結果を生むようにみえますが勇気づけて子どもを育てると・・・

- ・自分が好きな子になります
子どものいいところに注目する勇気づけの言葉がけで、子どもが自分に自信を持てるようになると、やる気がどんどんわいてきます。
 - ・仲間が好きな子になります
自分が好きになった子は、仲間を受け入れ仲間と協力し合うことができますようになります。勇気が沸いてくるのです。
 - ・人の役に立とうとする子になります
一人じゃないんだ、仲間と生きているんだ、という所属感が生まれてくると、周囲の人々の役に立ちたいと願うようになります。
- 次号は、ほめると勇気づけの違いについて掲載します。



子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694



うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで

オクラとトマトの卵炒め 材料 4人分

オクラ・・・・・・・・・・10本
トマト・・・・・・・・・・大2個
豚バラ(薄切り)・・・・・・・・100g
酒・片栗粉・・・・・・・・各小さじ2
しょうゆ・ゴマ油・・・・・・・・小さじ1
塩・こしょう・・・・・・・・各少々
ねぎ・・・・・・・・・・10cm
しょうが・・・・・・・・・・1かけ
卵・・・・・・・・・・3個
サラダ油・・・・・・・・・・大さじ2
合わせ調味料
オイスターソース・片栗粉・各小さじ1
塩・・・・・・・・・・小さじ3分の2
酒・・・・・・・・・・大さじ1
水・・・・・・・・・・大さじ3

作り方

- 1 オクラは塩でもんで洗い、斜め半分に切る。
トマトは12等分のくし形に切る。豚肉は一口大に切り、酒、片栗粉、しょうゆ、塩、こしょうをもみ込む。ねぎ、しょうがはみじん切りにする。
- 2 卵は塩、こしょう各少々を混ぜ、フライパンにサラダ油大さじ1を熱して半熟状に炒め、取り出す。
- 3 フライパンにサラダ油大さじ1を足し、豚肉、ねぎ、しょうが、オクラ、トマトの順に炒め合わせ、卵を戻す。
- 4 合わせ調味料を加えてざっと混ぜ、仕上げにごま油、こしょうで味を調えて出来上がり。



『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694