

ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2025年10月

日	月	火	水	木	金	土
9日(木) 乳児健診 令和7年5月～6月生 令和6年11月～12月生 地域包括ケアセンター			1 カンガルー	2 コアラ	3	4
5	6	7 コアラ	8 カンガルー	9 コアラ 乳児健診	10	11
12	13 スポーツの日	14 コアラ	15 カンガルー	16 コアラ	17	18
19	20	21 コアラ	22 カンガルー	23 コアラ	24 3歳児健診 令和6年1月～3月生 地域包括 ケアセンター	25
26	27	28 コアラ	29 カンガルー	30 コアラ	31	

青は、ひばり子育て支援センターでの実施です。

Tel 296-5694

赤は、保健センターでの実施です。

Tel 296-2530



緑は、町立鳩山幼稚園での実施です。

Tel 296-0592

水色は、鳩山町立図書館での実施です。

Tel 296-5660

朝夕、肌寒い日が多くなり秋がやってきます。美味しい物をたくさん食べて、体調を崩さないようにしたいですね。

キッズルームは、14日(火)に子育てサロン(予約制)へ行きハーバリウムを作ります。22日(水)は、はとっこひろば『にこにこ』(予約制)に参加します。他の日は、センターでお話をしたりしてのんびり過ごしたいと思います。皆さん、遊びに来てください。新しい方も大歓迎です。お待ちしております。



アドラー博士の子育て アドラー博士の子育て パートⅢ 子どもを勇気づけて育てる 「勇気づける」と「ほめる」は違う

子どもを勇気づけるというのは、子どもが自分を信じ、自分は「価値のある人間」だと感じるように援助することです。子どもの自信を育て、自分らしく生きる楽しさを自己発見する手伝いをするということです。ですから、子どもを勇気づけるには、親がまず子どもの見方を変えなければなりません。まず自分を変える勇気をもってください。

「勇気づける」と「ほめる」の違いはなかなかわかりにくいものです。なぜなら、ほめるときも子どもの長所やいい点を取りあげ、建設的な見方をするからです。そこで、二つの行為の目的、つまり親の心にかくされている意図と効果をさぐると、違いが見えてくるでしょう。

次号は、「勇気づけ」と「ほめる」の事例を掲載します。



子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694



うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～

17時30分まで

焼きさんまと大根の炊き込みご飯

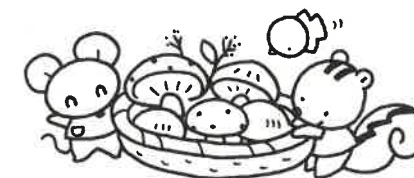
材料 4人分

さんま・・・2尾
大根・・・4分の1本
米・・・2合
昆布・・・5cm1枚
酒・・・大さじ2
薄口しょうゆ・・・小さじ2
塩・・・小さじ3分の1
小ねぎ(小口切り)・・・適量

作り方

- 1 米はといて水けをきり、炊飯器に入れる。昆布に切り込みを入れ米の上にのせ、水カップ2弱を注いで約30分おく。
- 2 さんまは内臓を取り、長さ3cmの筒切りにし、塩少々をふり、グリルに入れて香ばしく焼き、骨を取り除く。
- 3 大根は長さ4cmの拍子木切りにする。
- 4 米を酒、薄口しょうゆ、塩を加えざっと混ぜ、大根をのせて炊く。炊き上がったら、さんまを加えて混ぜ、器に盛って、小ねぎをふりできあがり。

※ 大根の葉がある時は、葉をさっと塩ゆでし水けを切り、ねぎの変わりにご飯の上にかけても美味しいです。



『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694

