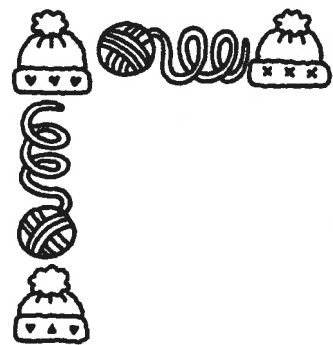




ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2026年1月



日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2	3
4	5	6 コアラ	7 カンガルー 鳩山幼稚園 施設開放	8 コアラ	9 うさぎちゃん の部屋 時間 11:00～ 場所 つどいの 広場 『ぼっぼ』	10
11	12 成人の日	13 コアラ	14 カンガルー 『はとこひろば』 鳩山幼稚園 施設開放	15 コアラ	16	17 こども おはなし会 時間 11:00～ 場所 図書館 おはなし コーナー
18	19	20 コアラ	21 カンガルー 鳩山幼稚園 施設開放	22 コアラ 1歳6か月児健診 令和6年4月～ 6月生 保健センター	23 うさぎちゃん の部屋 時間 11:00～ 場所 つどいの 広場 『ぼっぼ』	24
25	26	27 コアラ	28 カンガルー 鳩山幼稚園 施設開放	29 コアラ	30	31

青は、ひばり子育て支援センターで実施です。・・・Tel 049-296-5694
緑は、町立鳩山幼稚園で実施です。・・・Tel 049-296-0592
赤は、保健センターで実施です。・・・Tel 049-296-2530
水色は、鳩山町立図書館で実施です。・・・Tel 049-296-5660
ピンクは、ふれあいセンターで実施です。・・・Tel 049-296-5269
紫は、ふくしプラザで実施です。・・・Tel 049-296-5469
茶色は、つどいの広場『ぼっぼ』で実施です。・・・問い合わせは図書館へ

新年明けまして おめでとうございます。本年もキッズルームをどうぞよろしくお願い致します。

2026年、ドキドキ、ワクワク、ヒヤヒヤといろいろな事があると思いますが、今年も家族みんなで笑って過ごしたいですね。笑顔が一番！！

キッズルームは、6日（火）から始まります。『参加してみようかな～？』と思っている皆さんお待ちしています。ぜひ遊びに来てください。



ほめちぎると、子どもは変わる！

子どもの発達を知ることが“ほめ上手”になる近道

3歳児 自立期

「自立性を尊重し、存在価値を認める
言葉かけを」

3歳は、「何でも自分でやる！」と言います。「自立期」。特に大人のマネをするのが大好きで、お母さんが料理をしているとお手伝いをしがります。足手まといになることのほうが多いのですが、子どもの「やりたい」気持ちを大切にしましょう。「あなたがいてくれて、助かるわ」「あなたと一緒にいると楽しいわ」というような、子どもの存在価値を認めるほめ方をしてください。

手間ばかりかかって、どこをほめたらいいのかわからない場合には、子どもがしてくれことに対する感想を言いましょう。たとえば、洗い物を手伝ってもらったらキッチンが水浸しに・・・という場合、「一生懸命洗ったね」といった具合に伝えます。その後に、「濡れたところは拭こうね」とアドバイスをしてください。

Point

- ★まずは、自分でやらせてみる。
- ★最後までやり遂げられるように励ます。
- ★子どもの行動に対する感想を言う。

来月は、「4歳児 自律期」を掲載します。



子育て相談(無料)

相談専用電話番号

049-296-5694



うさこちゃんクラス(有料)

(一時預かり保育)

平日の月～金曜日 8時30分～

17時30分まで

たらときのこのチーズグリル

材料4人分

たら・・・4切れ
まいたけ・・・2パック
えのきだけ・・・2袋
ブロッコリー・・・1房
粉チーズ・・・大さじ4～6
オリーブ油・・・大さじ2
塩・こしょう・・・適量

作り方

- 1 たらは、塩・こしょうを軽くふり、半分に切る。
 - 2 えのきだけは根元を切り落とし、まいたけは小房に分ける。それぞれに塩・こしょうを軽くふる。
 - 3 ブロッコリーは小房に分け、塩ゆでにしてお湯を切る。
 - 4 耐熱容器にまいたけ、たら、えのき、ブロッコリーを並べて入れ、オリーブ油大さじ2をふり、200℃のオーブンで15～20分焼き。出来上がり。
- ※食べる時は、たらをほぐして混ぜながら食べましょう。



『オンライン子育て相談』

始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694