



ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2026年2月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 コアラ	4 カンガルー 鳩山幼稚園 施設開放	5 コアラ	6 乳児健診 令和7年9月 ～10月生 令和7年3月 ～4月生 保健センター	7 こども おはなし会 時間 11:00～ 場所 図書館 おはなし コーナー
8	9	10 コアラ	11 建国記念の日	12 コアラ	13 うさぎちゃん の部屋 時間 11:00～ 場所 つどいの 広場 『ぼっぼ』	14
15	16	17 コアラ	18 カンガルー 鳩山幼稚園 施設開放	19 コアラ	20 3歳児健診 令和4年10月 ～12月生 保健センター	21 こども おはなし会 時間 11:00～ 場所 図書館 おはなし コーナー
22	23	24 コアラ	25 カンガルー 鳩山幼稚園 施設開放 はとっこひろば	26 コアラ	27 うさぎちゃん の部屋 2歳児歯科健診	28
25日(水) はとっこひろば 『にこにこ』 場所 ふくしプラザ 時間 10時～12時 ビジョッコルーム 鳩山幼稚園施設開放 場所 鳩山幼稚園 時間 10:00～11:30 対象 鳩山在住 就学前のお子さん		27日(金) うさぎちゃんの部屋 場所 つどいの広場 『ぼっぼ』 時間 11:00～ 2歳児歯科健診 対象 令和4年7月～12月生 受付時間・場所 12:45～ 保健センター				

- 青は、ひばり子育て支援センターで実施です。 Tel 049-296-5694
- 赤は、保健センターで実施です。 Tel 049-296-2530
- 水色は、鳩山町立図書館で実施です。 Tel 049-296-5660
- 緑は、町立鳩山幼稚園で実施です。 Tel 049-296-0592
- ピンクは、ふれあいセンターで実施です。 Tel 049-296-5269
- 紫は、ふくしプラザで実施です。 Tel 049-296-5469
- 茶色は、つどいの広場『ぼっぼ』で実施です。 問い合わせは図書館へ

先月から支援センターの屋根の修理が始まりました。活動場所が、2階から1階のお部屋に代わっています。ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

キッズルームでは、お雛様製作をしたり、はとっこ広場『にこにこ』に参加したいと思います。皆様～遊びに来てください。お待ちしております。



ほめちぎると、子どもは変わる！

子どもの発達を知ることが“ほめ上手”になる近道

「自律期」といって、自分の感情をコントロールする自律性が発達するのが4歳。先のことを予測する「予測脳」も発達してくれるので、自分なりの目標を見つけて、そのために何かを我慢したり、努力したり、約束を守ることができるようになります。

ほめ方としては、結果を認めることが大切。「前よりも丁寧にできたね」「早くできたね」など具体的な行動の変化を指摘して声をかけ本人にも自分の成長を実感させましょう。ただ気をつけたいのが、思い通りにできなくて癪癪（かんしゃく）を起こした時に「できてるよ」と声をかけること。本人はより高みを目指し「もっと上手にできるようになりたい」と思っているからです。それよりも「がんばってるね」と努力を認める声かけをしてください。

Point

- ★「できてるよ」「もういいんじゃない」は禁句
- ★「がんばってるね！」と努力を認める
- ★ほめるときは、誰かと比較しない

来月は、「5歳児 共感期」を掲載します。
参考 . . . PHP 2015年11月号

子育て相談(無料)
相談専用電話番号
049-296-5694

うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日 8時30分～
17時30分まで

いかとブロッコリーの炒めもの

材料 4人分

- いかの胴 大1杯分
- A) 酒・塩・こしょう 各少々
- ブロッコリー 小1個
- 玉ねぎ 1/2個
- しょうが 1かけ
- 酒 大さじ1
- 塩 小さじ1/2
- こしょう 各少々
- サラダ油 大さじ2

作り方

- 1 いかの胴は皮をむいて斜めの格子状に切り込みを入れ、一口大に切ってAをからめる。
- 2 ブロッコリーは小房に分け、芯も短冊に切って、硬めにゆでてお湯をきる。
- 3 玉ねぎは薄切りに、しょうがはみじん切りにする。
- 4 フライパンにサラダ油大さじ2を熱して3といかを炒め、いかに火が通ったらブロッコリーを加えて、酒大さじ1、塩小さじ1/2こしょうを少々入れ味を調え出来上がり。



『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。
049-296-5694