

ひばり子育て支援センター 親子で遊ぼうよカレンダー 2026年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1 こども おはなし会 時間 10:30～ 場所 図書館 おはなしコーナー
2	3	4	5 ビジョっこ ルーム 10:00～11:30 鳩山幼稚園	6	7 乳児健診 令和8年3月 ～4月生 令和7年9月 ～10月生 保健センター	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15 こども おはなし会 時間 11:00～ 場所 図書館 おはなしコーナー
16	17	18	19 ビジョっこ ルーム 10:00～11:30 鳩山幼稚園	20	21	22
23	24	25 コアラ	26 カンガルー ビジョっこ ルーム 10:00～11:30 鳩山幼稚園	27 コアラ	28 うさぎちゃん の部屋 つどいの広場 『ぼっぽ』	29
30	31					

青は、ひばり子育て支援センターで実施です。・・・Tel 049-296-5694
 赤は、保健センターで実施です。・・・Tel 049-296-2530
 水色は、鳩山町立図書館で実施です。・・・Tel 049-296-5660
 緑は、町立鳩山幼稚園で実施です。・・・Tel 049-296-0592
 ピンクは、ふれあいセンターで実施です。・・・Tel 049-296-5269
 紫は、ふくしプラザで実施です。・・・Tel 049-296-5469
 茶色は、つどいの広場『ぼっぽ』で実施です。・・・問い合わせは図書館へ

毎日、暑いですね～。そんな時は涼しい場所を見つけて出掛けるのはいかがでしょうか？私のお勧めは秩父にある、『橋立鍾乳洞』です。鍾乳洞の中は薄暗く、色々な形の鍾乳石が見られ中を歩いていると寒いくらいでした。お時間のある方はお出掛けしてみてください。

今月のキッズルームは、25日(火)、26日(水)、27日(木)からです。残暑が厳しいですが皆さん遊びに来てください。お待ちしております。

初めてママの安心子育て 絵本の力・子どもの力

絵本を手にした先生に子どもは・・・

絵本についてのお話をしたいと思います。小さな子どもたちにとって本といえば絵本、「絵本との出会いはとてもうれしい経験ですよ」とお伝えしましたが、本には「力」もあるのです。

ブルーノ・ベッテルハイム（1903-1990）という、アメリカの児童精神科医のお話をしましょう。ベッテルハイムは、オーストリア・ウィーン生まれのユダヤ人であったため、1930年代にダッハウ強制収容所や、もう一か所の強制収容所に送られました。しかし彼は幸運なことに第二次世界大戦勃発前に解放され、アメリカ移住後に心理学の研鑽もつみました。

彼は著者『昔話の魔力』（日本での出版は昭和53年）で、ある子どもの例を紹介しています。その子は注意欠陥・多動の症状があり、じっと座っていることができずにウロウロと動き回ったり、ちょっとしたことで怒って癇癪を起します。いろいろな治療を試しましたが、何をしてもまったく効果がなかったそうです。

ある日、ベッテルハイムが数冊の絵本を手にしたその子の病室に入ったところ、その子がふと自分のほうを見たというのです。そこでベッテルハイムが数冊の絵本を手にしたその子の病室に入ったところ、その子がふと自分の方を見たというのです。そこで、ベッテルハイムは、「読んであげようか？」と、読み聞かせを始めました。

2011年 「倫風・冊子」より抜粋
 次回「二人きりのあたたかで素敵な時間」掲載します。

『オンライン子育て相談』 始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽にご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。

049-296-5694

鶏肉のトマトチーズ煮込み

材料 2～3人分

鶏もも肉・・・1枚
 塩・こしょう・・・各少々
 しめじ・・・1パック
 オリーブオイル・・・大さじ1
 にんにく（薄切り）・・・1かけ
 ピザ用チーズ・・・40g
 バジルの葉・・・適量
 A カットトマト缶・・・1缶
 酒・・・大さじ1
 顆粒コンソメ・・・小さじ2
 砂糖・・・小さじ1

作り方

- 1 鶏もも肉はひと口大に切り、塩、こしょうをふる。しめじは根元を切り落とし、粗くほぐす。
- 2 フライパンにオリーブオイルとにんにくをいれて中火にかける。香りが立ってきたら鶏肉の皮目を下にして入れ焼く。
- 3 皮に焼き色がついたらひっくり返し、しめじを加えて軽く炒める。
- 4 Aを加えてよく混ぜ、時々混ぜながらふたをせずに中火のまま10分煮る。
- 5 チーズをのせてふたをし、さらに1分ほど煮込む。とろけたチーズの上に、ちぎったバジルの葉を散らして、できあがり。

※ 生のトマトを使う場合は、大玉2個を使用

☒ 子育て相談(無料)
 相談専用電話番号
 049-296-5694

🐰 うさこちゃんクラス(有料)
 (一時預かり保育)
 平日の月～金曜日 8時30分～
 17時30分まで