ひばり子育て支援センター
親子で遊ぼうよカレンダー
2026年11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 カンガルー ピジョっこ ルーム 10:00～11:30 鳩山幼稚園	5 コアラ	6 ひよこ組 (保育体験) 9:30～11:30 鳩山幼稚園	7 こども おはなし会 時間　11:00～ 場所　図書館 おはなしコーナー
8	9	10 コアラ	11 カンガルー ピジョっこ ルーム 10:00～11:30 鳩山幼稚園	12 コアラ	13 うさぎちゃん の部屋 時間　11:00～ 場所　つどいの広場 『ぽっぽ』	14
15	16	17 コアラ	18 カンガルー ピジョっこルー ム&鳩っこイン グリッシュ 10:00～11:30 鳩山幼稚園	19 コアラ	20	21 こども おはなし会 時間　11:00～ 場所　図書館 おはなしコーナー
22	23 勤労感謝の日	24 コアラ	25 カンガルー ピジョっこ ルーム 10:00～11:30 鳩山幼稚園	26 コアラ	27 うさぎちゃん の部屋 5歳児健診 ひよこ組	28
29	30					

１１月２７日（金）

うさぎちゃんの部屋	５歳児健診	ひよこ組
11:00～	令和３年７月～１０月生	9:30～11:30
つどいの広場　『ぽっぽ』	保健センター	鳩山幼稚園

青は、ひばり子育て支援センターで実施です。・・・・・Tel　049－296－5694
赤は、保健センターで実施です。・・・・・・・・・・・Tel　049－296－2530
水色は、鳩山町立図書館で実施です。・・・・・・・・・Tel　049－296－5660
緑は、町立鳩山幼稚園で実施です。・・・・・・・・・・Tel　049－296－0592
ピンクは、ふれあいセンターで実施です。・・・・・・・Tel　049－296－5269
紫は、ふくしプラザで実施です。・・・・・・・・・・・Tel　049－290－5469
茶色は、つどいの広場『ぽっぽ』で実施です。・・・・・問い合わせは図書館へ

朝晩の寒さが厳しくなると、紅葉やイルミネーションの綺麗な季節がやってきますね。暖かい支度をして出かけてみるのもいいですね。

キッズルームは、4日(水)、5日(木)は近所のお寺の金澤寺へ。11日(水)は、はとっこひろば『にこにこ』。17日(火)は、子育てサロン(予約制)。25日(水)、26日(木)は、鳩山幼稚園へ出かけます。皆さん遊びに来てください。

初めてママの安心子育て

あなたと子ども
二人だけのコミュニケーシ

７～８か月ぐらいの赤ちゃんは、見知らぬ人が近づいてくると、お母さんに「抱っこ！」とせがんでしがみつくことがあります。知らない人に対して緊張するようになるからですが、人見知りとは、知っている人と知らない人との区別ができるようになったということです。

例えば、夏休みに３～４か月くらいの子どもを連れて実家に帰省したところ、子どもはおじいちゃん・おばあちゃんに愛想よく、毎日ご機嫌で一緒に遊んでいました。ところが年末に帰った時には、おじいちゃんとおばあちゃんを見るなり大泣き。おじいちゃんとおばあちゃんは、自分たちを覚えていないのかとガッカリ・・・・。

もうおわかりかと思いますが、これも子どもが成長したからこそのワンシーンなのです。

お母さんは子どもがグズると、「おむつが濡れたかな？」「そろそろミルクかしら？」と、毎日毎日、子どもの気持ちを汲みとりながらお世話をしています。二人の間のは、ほかの誰にもできないコミュニケーションが成立します。

ですから、お母さんがちょっとでも離れると子どもは不安でたまらなくなり、「自分の気持ちをわかってくれる人がいなくなった！」と泣いてしまいます。子どもが人見知りなのは、お母さんであるあなたとのコミュニケーションがしっかりとれているからにほかなりません。あなたがきちんと育てているからこそ、子どもは「ほかの人ではイヤ！」とメッセージを発するのです。

どうぞ皆さん、お母さんであることに誇りを持ってくださいね。

２０１１年　「倫風・冊子」より抜粋
次回「困った「ダダコネ」、実は「がまん」が身に付くいい機会」を掲載します。

うさこちゃんクラス(有料)
(一時預かり保育)
平日の月～金曜日　８時３０分～
１７時３０分まで

ピザポテト

材料　子ども５人分

じゃがいも・・・・・・・・・	中サイズ２個
サラダチキン（プレーン）・	１パック
片栗粉・・・・・・・・・・・	小さじ１
ケチャップ・・・・・・・・・	小さじ２
ピザ用チーズ・・・・・・・・	３５ｇ
パセリ・・・・・・・・・・・	適量

作り方
1　サラダチキンは食べやすい大きさに裂く。
2　じゃがいもの皮をむいて小さく切り、鍋で茹でる。柔らかくなったらお湯をきる。
3　茹でたじゃがいもをビニール袋に入れてしっかり潰し熱いうちに片栗粉を加えて混ぜる。
4　３の生地をアルミホイルの上で伸ばし、好きな形に整える。厚めがおすすめ。大きな四角サイズでもＯＫ。
5　４にケチャップをスプーンで塗り、サラダチキン、チーズの順にのせる。
6　トースターでチーズに焼き目がつくまで焼く。焼きあがったらお好みでパセリをふりかけできあがり。

※　このメニューはセンターに遊びに来てくれているお母さんが考えてくれました。月齢の小さいお友達も食べられる様にサラダチキンを使っています。お子さんと一緒に作ってみるのも楽しいですよ。是非作ってみてください。

子育て相談(無料)
相談専用電話番号
０４９－２９６－５６９４

『オンライン子育相談』
始めています。

子どもの事での不安や悩み、保育園や幼稚園での事など、どんな事でもお気軽ご相談ください。まずは、hoikuen@hibari.or.jp にメールでご連絡ください。電話でも大丈夫です。
０４９-２９６-５６９４