



ひばりゆりかご保育園 4月の献立&行事予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|--|--|
| 1 ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 サブレ&おせんべい・M 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり | 2 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め わかめサラダ みそ汁 焼きいも・M | 3 ご飯 ハンバーグ マカロニサラダ スープ 蒸しパン・M | 4 きつねうどん フルーツ チーズドック・M | 5 ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 バウムクーヘン&おせんべい・M | 6 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M |
| 8 麻婆豆腐ライス グリーンサラダ チーズ みそ汁 クラッカーサンド・M | 9 ご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじき納豆 みそ汁 キャロットケーキ・M | 10 焼きそば コーンサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M 避難訓練  | 11 ご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 スイートポテト・M | 12 ご飯 親子煮 ブロッコリーのおかか和え スープ かりんとう&おせんべい・M | 13 豚汁うどん フルーツ チーズ蒸しパン・M |
| 15 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M | 16 吉野汁うどん フルーツ クロワッサン・麦茶 | 17 ご飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の白和え みそ汁 スティックパイ・M | 18 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き ツナサラダ スープ ロールカステラ・M | 19 カレーライス はるさめサラダ チーズ スープ ポテトフライ・M 乳児健診 令和5年11月~12月生まれ 令和5年5月~6月生まれ | 20 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M |
| 22 ご飯 花しゅうまい もやしのナムル みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M | 23 スパゲティミートソース 粉ふきいも フルーツ スープ ジャムサンド・M | 24 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会   | 25 ふりかけご飯 白身魚のフライ 納豆サラダ みそ汁 コーンフレーク・M 1歳6ヶ月児健診 令和4年7月~9月生まれ | 26 お弁当  サブレ&おせんべい・M お弁当デー  | 27 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M |
| 29 昭和の日  | 30 ハッシュドビーフ チーズサラダ フルーツ スープ マカロニきなこ・M | 入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしく願いいたします。  | | | エネルギー・・・507kcal たんぱく質・・・18.2g 太字は園行事です。 |

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(後期食)献立&行事予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|--|---|
| 1 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 ビスケット&ヘビーせんべい・麦茶 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり | 2 軟飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め わかめの酢の物 みそ汁 焼きいも・麦茶 | 3 軟飯 ハンバーグ 温野菜 スープ 蒸しパン・麦茶 | 4 きつねうどん フルーツ かぼちゃマッシュ・麦茶 | 5 軟飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 ビスケット&ヘビーせんべい・麦茶 | 6 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・麦茶 |
| 8 麻婆豆腐ライス キャベツのコンソメ煮 チーズ みそ汁 クラッカーサンド(チーズのみ)・麦茶 | 9 軟飯 白身魚の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 キャロットケーキ・麦茶 | 10 軟飯 鶏肉と野菜のソテー フルーツ スープ メープルサンド・麦茶 避難訓練  | 11 軟飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 スイートポテト・麦茶 | 12 軟飯 親子煮 ブロッコリーのおかか和え スープ ビスケット&ヘビーせんべい・麦茶 | 13 豚汁うどん フルーツ すこやかロール・麦茶 |
| 15 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆野菜煮 みそ汁 ビスケット&ヘビーせんべい・麦茶 | 16 吉野汁うどん フルーツ すこやかロール・麦茶 | 17 軟飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の白和え みそ汁 さつまいもスティック・麦茶 | 18 ふりかけご飯 鶏肉と野菜炒め煮 ツナ野菜煮 スープ バナナ・麦茶 | 19 ケチャップライス 温野菜 チーズ スープ じゃがいもマッシュ・麦茶 乳児健診 令和5年11月~12月生まれ 令和5年5月~6月生まれ | 20 わかめうどん フルーツ すこやかロール・麦茶 |
| 22 軟飯 花しゅうまい もやしのナムル みそ汁 ビスケット&ヘビーせんべい・麦茶 | 23 軟飯 鶏肉と野菜のケチャップ煮 フルーツ スープ きなこサンド・麦茶 | 24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会   | 25 ふりかけご飯 白身魚の照り焼き 納豆野菜煮 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶 1歳6ヶ月児健診 令和4年7月~9月生まれ | 26 お弁当  ビスケット&ヘビーせんべい・麦茶 お弁当デー  | 27 野菜たっぷりうどん チーズ すこやかロール・麦茶 |
| 29 昭和の日  | 30 ハヤシライス チーズ野菜煮 フルーツ スープ バナナかぼちゃ煮・麦茶 | 入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしく願いいたします。  | | | |



ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(中期食)献立&行事予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|---|---|--|---|
| 1 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり | 2 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶 | 3 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶 | 4 煮込み野菜うどん フルーツ かぼちゃの茶巾・麦茶 | 5 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 | 6 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ おかし・麦茶 |
| 8 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ りんご甘煮・麦茶 | 9 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 人参蒸しパン・麦茶 | 10 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 避難訓練  | 11 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ さつまいも甘煮・麦茶 | 12 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 | 13 煮込み肉野菜うどん フルーツ パン粥・麦茶 |
| 15 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 | 16 煮込み野菜うどん フルーツ パン粥・麦茶 | 17 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ さつまいもスティック・麦茶 | 18 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ バナナ・麦茶 | 19 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいもマッシュ・麦茶 乳児健診 令和5年11月~12月生まれ 令和5年5月~6月生まれ | 20 煮込み野菜うどん フルーツ パン粥・麦茶 |
| 22 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 | 23 7倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 | 24 お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会   | 25 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶 1歳6ヶ月児健診 令和4年7月~9月生まれ | 26 お弁当  ビスケット&ハッピーせんべい・麦茶 お弁当デー  | 27 煮込み肉野菜うどん チーズ パン粥・麦茶 |
| 29 昭和の日  | 30 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ バナナかぼちゃ煮・麦茶 | 入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしく願いいたします。  | | | 保健センター事業 20日(木)乳児健診 令和4年11月~12月生まれ 令和4年5月~6月生まれ 27日(木)1歳6ヶ月児健診 令和3年7月~9月生まれ 太字は園行事です。 |

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園



ひばりゆりかご保育園 4月の離乳食(初期食)献立&行事予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|--|---|---|--|---|---|--|
| 1 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり 米 大豆 玉ねぎ キャベツ 大根 | 2 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ | 3 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 ほうれん草 玉ねぎ にんじん | 4 うどんくたくた煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 玉ねぎ キャベツ にんじん | 5 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん ほうれん草 キャベツ | 6 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 ほうれん草 小松菜 にんじん | |
| 8 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 | 9 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 ブロッコリー キャベツ にんじん | 10 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ  避難訓練 米 鶏ひき肉 にんじん ほうれん草 たまねぎ | 11 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 キャベツ にんじん 大根 | 12 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 ほうれん草 大根 キャベツ | 13 うどんくたくた煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 | |
| 15 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん ブロッコリー 玉ねぎ | 16 うどんくたくた煮 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ うどん 鶏ひき肉 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 | 17 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 ほうれん草 小松菜 にんじん | 18 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 ブロッコリー キャベツ にんじん | 19 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 ほうれん草 たまねぎ キャベツ | 20 うどんくたくた煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 | |
| 22 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 | 23 つぶし10倍粥 鶏ひき肉野菜煮 野菜スープ 米 鶏ひき肉 にんじん ほうれん草 たまねぎ | 24 お楽しみメニュー お誕生日会   | 25 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 白身魚 キャベツ にんじん 大根 | 26 お弁当  お弁当デー  | 27 うどんくたくた煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 | |
| 29 昭和の日  | 30 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 米 豆腐 にんじん ほうれん草 玉ねぎ | <p>入園・進級おめでとうございます。</p> <p>今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしく願いいたします。</p> | | | <p>保健センター事業</p> <p>19日(金)乳児健診 令和5年11月~12月生まれ 令和5年5月~6月生まれ 25日(木)1歳6ヶ月児健診 令和4年7月~9月生まれ</p> <p>※太字は園行事です。</p> | |

材料の都合により献立を変更することがあります。ひばりゆりかご保育園