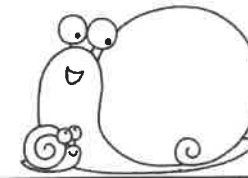




ひばり保育園 6月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>よく噛んで食べよう! 人間の食べる機能は、生後数年間にわたって準備・獲得されます。よく噛んで食べることで...</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%;"> <p>咀嚼により脳に流れる血液が増加し、脳細胞が刺激されて脳が活性化される。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%;"> <p>味覚の発達を促進し、食材そのものの甘味や塩味、苦みなどを感じられる。</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%;"> <p>口の周りの筋肉を使うので、発音がよくなったり、あごが発達する。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: 20%;"> <p>唾液がたくさん出ること、消化を助けたり、虫歯予防につながる。</p> </div> </div>			<p>1 ご飯 ハンバーグ きんぴらごぼう みそ汁 ビスコ&おかき・M</p>	<p>2 ふりかけご飯 みそ焼きチキン 肉じゃが みそ汁 もちもちチーズパン・M</p>	<p>3 ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M</p>
<p>5 麻婆豆腐ライス わかめサラダ チーズ スープ パイ&かりんとう・J</p>	<p>6 ふりかけご飯 花しゅうまい 納豆サラダ スープ ロールカステラ・M さつまいもの苗植え すみれ・さくら組</p>	<p>7 茶飯 白身魚のフライ パンバンジーサラダ みそ汁 キャロットケーキ・M</p>	<p>8 しょうゆラーメン フルーツ おにぎり・麦茶 さつまいもの苗植え ひまわり組</p>	<p>9 ふりかけご飯 ポークビーンズ ほうれん草サラダ スープ あじさいヨーグルト・麦茶 さくら組クッキング</p>	<p>10 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M</p>
<p>12 ご飯 豚肉のしょうが焼き きゅうりの酢の物 みそ汁 バウムクーヘン&おかき・J</p>	<p>13 青菜ご飯 レバーの南蛮揚げ 切干煮 みそ汁 スティックパイ・M</p>	<p>14 ご飯 かじきのおろし煮 もやしのナムル みそ汁 ミルクくずもち・M</p>	<p>15 焼きそば コーンサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M 避難訓練</p>	<p>16 ハヤシライス ブロッコリーサラダ チーズ スープ ヨーグルトムース・麦茶</p>	<p>17 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>19 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ポテトフライ・M</p>	<p>20 ご飯 肉団子の甘酢あんかけ ひじき納豆 みそ汁 ビスケット&おせんべい・J</p>	<p>21 わかめご飯 白身魚の薬味ソースがけ ほうれん草の白和え すまし汁 蒸しパン・M</p>	<p>22 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き チーズサラダ スープ コーンフレーク・M</p>	<p>23 肉みそスパゲッティ ツナサラダ フルーツ スープ ホットサンド・M</p>	<p>24 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p>← 保育参観・参加Week →</p>					
<p>26 ふりかけご飯 はんぺんフライ 大豆サラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M</p>	<p>27 ジャージャー麺 フルーツ スープ ピザトースト・M ひまわり組クッキング 防犯訓練</p>	<p>28 お弁当 ドーナツ&かりんとう・J お弁当デー さくら・ひまわり組バスでお出かけ</p>	<p>29 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会</p>	<p>30 ご飯 かじきの竜田揚げ はるさめサラダ みそ汁 ゆでとうもろこし・M</p>	<p>エネルギー・・・561kcal たんぱく質・・・20.4g 太字は園行事です。</p>