



ひばり保育園4月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ みそ汁 サブレ&おかき・M 入園式(新入園児) 平常保育始まり(進級児)	3 ふりかけご飯 白身魚のフライ 切干煮 みそ汁 キャロットケーキ・M 慣らし保育始まり(新入園児)	4 きつねうどん フルーツ ラスク・M	5 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆サラダ スープ スイートポテト・M	6 ふりかけご飯 肉豆腐 グリーンサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・J	7 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M
9 茶飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 フルーツ&おせんべい・M	10 カレーライス ツナサラダ チーズ スープ ウィンナー蒸しパン・M 避難訓練 	11 青菜ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 焼きいも・M	12 焼きそば 大豆サラダ フルーツ スープ ジャムパン・M	13 ご飯 鶏つくね ほうれん草サラダ みそ汁 クッキー&かりんとう・J	14 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
16 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 ポテトフライ・M	17 ふりかけご飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ ロールカステラ・M	18 お弁当  ビスケット&おせんべい・J お弁当デー 	19 スパゲッティミートソース グリーンパアのオープン焼き ゼリー スープ ホットサンド・M	20 ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 スティックパイ・M	21 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M
23 麻婆豆腐ライス コーンサラダ チーズ スープ コーンフレーク・M	24 しょうゆラーメン フルーツ おにぎり・麦茶	25 ご飯 かじきのおろし煮 ひじき納豆 みそ汁 パウムクーヘン&おせんべい・J 防犯訓練	26 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	27 ふりかけご飯 親子煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 フルーツヨーグルト・麦茶	28 ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M
30 昭和の日 振替休日 	 <p>入園・進級おめでとうございます。 今年度も 両園で計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの 給食づくりを目指します。 よろしく願いいたします。</p> 				今月の平均栄養価 エネルギー・・・569kcal たんぱく質・・・20.1g 太字は園行事です。