



ひばり保育園 5月の献立&行事予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|---|---|
| <p>今月の平均栄養価 エネルギー・・・606kcal たんぱく質・・・21.5g</p> <p>太字は園行事です。</p> | <p>1 たけのご飯 マヨ焼きチキン グリーンサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M</p> | <p>2 ご飯 鮭のみそ焼き ほうれん草の白和え すまし汁 かしわもち・麦茶 こどもの日</p> | <p>3 憲法記念日 </p> | <p>4 みどりの日 </p> | <p>5 子どもの日 </p> |
| | <p>7 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ みそ汁 ポテトフライ・M</p> | <p>8 ハッシュドビーフ はるさめサラダ ゼリー スープ ロールカステラ・M 避難訓練 </p> | <p>9 ふりかけご飯 マグロカツ 納豆サラダ みそ汁 パイ&かりんとう・J</p> | <p>10 肉汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶</p> | <p>11 ご飯 肉団子の甘酢あんかけ もやしのナムル みそ汁 ホットケーキ・M</p> |
| <p>14 茶飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 コーンフレーク・M</p> | <p>15 ちゃんぽん麺 フルーツ ラスク・M</p> | <p>16 わかめご飯 レバーの南蛮揚げ 切干煮 みそ汁 スイートポテト・M 健康診断</p> | <p>17 ふりかけご飯 ポークビーンズ ひじきとツナのサラダ スープ フルーツゼリー・麦茶</p> | <p>18 ご飯 白身魚のみそ焼き 炒り鶏 すまし汁 バウムクーヘン&おかき・J</p> | <p>19 わかめうどん チーズ クロワッサン・M</p> |
| <p>21 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M</p> | <p>22 肉みそスパゲティ ブロッコリーサラダ ゼリー スープ 揚げパン・M</p> | <p>23 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが みそ汁 クッキー&かりんとう・J</p> | <p>24 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 </p> | <p>25 ふりかけご飯 松風焼き キャベツの昆布和え みそ汁 フルーツヨーグルト・麦茶</p> | <p>26 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズ蒸しパン・M</p> |
| <p>28 麻婆豆腐ライス コーンサラダ チーズ スープ フルーツ&ドーナツ・M</p> | <p>29 ご飯 かじきの竜田揚げ ひじき納豆 みそ汁 お好み焼き・M ひまわり組クッキング</p> | <p>30 焼きうどん ツナサラダ フルーツ スープ ホットドック・M 防犯訓練</p> | <p>31 カレーライス コールスローサラダ ゼリー スープ スティックパイ・J</p> | <p>～牛肉使用再開のお知らせ～ ひばり保育園では、2001年に発生した狂牛病(BSE:牛海綿状脳症)以降、給食での牛肉の使用を取り止めていました。 現在では、世界各国で狂牛病の原因とされていた牛の飼料の厳しい規制などにより、2010年以降世界で新たな狂牛病の発生は確認されていません。また、市場を出回っている牛肉は国内外で厳しい審査を通ったもののみが出回っている事から、給食での牛肉の使用を再開することに致しました。今月から少しずつ、国産の牛肉を献立に取り入れていこうと思っておりますので、よろしくお願いします。</p> | |

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばり保育園