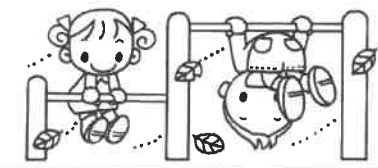




ひばり保育園 11月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>11月30日はお楽しみクッキングです!</p> <p>お楽しみクッキングでは、すみれ組からひまわり組の子どもたち全員で給食とおやつ作りに挑戦します。包丁を使ったり、コロッケを丸めたり、野菜をちぎったり、ケーキを生地から作ったりと盛りだくさんの行事です。このように食材に実際に触れたり、食事作りに参加することで子どもたち自身の食べる意欲の向上にもつながります。お家でも子どもの成長に合わせて、一緒に食事作りに挑戦してみたいかたがでしょうか!</p>			<p>1</p> <p>きつねうどん フルーツ</p> <p>おにぎり・麦茶</p>	<p>2</p> <p>ご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> 
<p>5</p> <p>茶飯 豚肉の野菜巻き チーズサラダ スープ サブレ&おせんべい・M</p>	<p>6</p> <p>ご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉のチャプチェ すまし汁 おでん・麦茶</p>	<p>7</p> <p>わかめご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 焼きいも・M 焼きいもの日</p>	<p>8</p> <p>ナポリタン ブロッコリーサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M</p>	<p>9</p> <p>ご飯 肉団子の甘酢あんかけ わかめサラダ みそ汁 パイ&おせんべい・J</p>	<p>10</p> <p>ふりかけご飯 みそ焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>12</p> <p>ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 お好み焼き・M</p>	<p>13</p> <p>お弁当  バウムクーヘン&おかし・J お弁当デー</p>	<p>14</p> <p>しょうゆラーメン フルーツ ポテトフライ・M</p>	<p>15</p> <p>麻婆豆腐ライス もやしのナムル ゼリー スープ すいとん・麦茶 ひまわり組クッキング</p>	<p>16</p> <p>ご飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の白和え みそ汁 訓練のためおやつはなし 災害時お迎え訓練 </p>	<p>17</p> <p>野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p>19</p> <p>ふりかけご飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ スティックパイ・M</p>	<p>20</p> <p>ご飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>21</p> <p>ハッシュドビーフ はるさめサラダ ゼリー スープ クッキー&おせんべい・J</p>	<p>22</p> <p>お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 </p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日 </p>	<p>24</p> <p>わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M</p>
<p>26</p> <p>青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 コーンサラダ みそ汁 マカロニきなこ・M</p>	<p>27</p> <p>カレーライス グリーンサラダ チーズ スープ ビスケット&フルーツ・M 防犯訓練</p>	<p>28</p> <p>焼きそば ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ ホットドック・M</p>	<p>29</p> <p>ご飯 マグロカツ ほうれん草の納豆和え みそ汁 パイ&おせんべい・J</p>	<p>30</p> <p>ふりかけご飯 ポテトコロッケ フルーツ マカロニサラダ けんちん汁 さつまいものパウンドケーキ・M お楽しみクッキング </p>	<p>エネルギー・・・580cal たんぱく質・・・20.3g 太字は園行事です。</p>