





ひばり保育園 1月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・575kcal たんぱく質・・・19.4g 太字は園行事です。	1	平成29年12月29日～平成30年1月3日まで冬休み		4	5
				ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツの昆布和え みそ汁 クッキー&おせんべい・J 平常保育始まり 4日～5日スキーキャンプ(卒園した小1から中3)	わかめうどん チーズ クロワッサン・M
7	8	9	10	11	12
麻婆豆腐ライス コーンサラダ ゼリー スープ ポテトフライ・M	焼きそば ブロッコリーサラダ フルーツ スープ ホットサンド・ココア	ご飯 はんぺんフライ ほうれん草の納豆和え みそ汁 サブレ&かりんとう・M	ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 みそ汁 焼きいも・M	おもち盛り合わせ フルーツ 豚汁 ビスケット&おかき・J おもちつき会 	ハヤシライス フルーツ おかし・M
14	15	16	17	18	19
成人の日 	ご飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 コーンフレーク・M	お弁当  クッキー&おせんべい・J お弁当デー 	吉野汁うどん フルーツ ホットドック・M さくら組クッキング	ふりかけご飯 すき焼き風肉豆腐 もやしのナムル みそ汁 スティックパイ・M 避難訓練 	ふりかけご飯 みそ焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M
21	22	23	24	25	26
ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 パウムクーヘン&おせんべい・M	ナポリタン ツナサラダ チーズ スープ 揚げパン・M 卒園アルバム写真撮影日	ご飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 すまし汁 パイ&かりんとう・J	お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	わかめご飯 ハンバーグ れんこんのきんぴら みそ汁 おでん・麦茶 ひまわり組クッキング	野菜たっぷりうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
28	29	30	31	1月11日はおもちつき会です!	
青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・J	ハッシュドビーフ はるさめサラダ ゼリー スープ 野菜チップス・M 防犯訓練	ご飯 かじきのおろし煮 ひじき納豆 みそ汁 お好み焼き・M すみれ組クッキング	しょうゆラーメン フルーツ おにぎり・麦茶	この日はテラスで、きねとうすを使っておもちつきをします。 つきたてのおもちは、給食で食べます。 あんこ・きなこ・からみ・納豆・のり醤油の 5種類を用意する予定です。 今年も美味しいおもちができますように・・・! 	