



ひばり保育園 4月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ふりかけご飯 照り焼きチキン ほうれん草サラダ スープ クッキー&おかき・M 入園式(新入園児) 平常保育始まり(進級児)	2 きつねうどん フルーツ ラスク・M 慣らし保育始まり(新入園児)	3 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかか和え みそ汁 スイートポテト・M	4 ご飯 鮭の塩焼き 牛肉とれんこんの甘辛炒め みそ汁 スティックパイ・M	5 ふりかけご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 サブレ&かりんとう・J	6 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
8 茶飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ みそ汁 クラッカーサンド・M	9 カレーライス グリーンサラダ チーズ スープ パイ&おせんべい・J	10 青菜ご飯 白身魚のみそ焼き きんぴらごぼう すまし汁 焼きいも・M 避難訓練 	11 ふりかけご飯 ササミフライ 納豆サラダ みそ汁 キャロットケーキ・M	12 焼きそば チーズサラダ ゼリー スープ 揚げパン・M	13 ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M
15 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ スープ ウィンナー蒸しパン・M	16 ふりかけご飯 花しゅうまい 大豆サラダ みそ汁 野菜チップス・M 防犯訓練	17 ご飯 親子煮 わかめサラダ みそ汁 ドーナツ&ビスケット・J	18 スパゲティミートソース ツナサラダ フルーツ スープ ホットサンド・M	19 ふりかけご飯 かじきのおろし煮 はるさめサラダ みそ汁 ロールカステラ・M	20 ふりかけご飯 みそ焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
22 麻婆豆腐ライス もやしのナムル ゼリー スープ ポテトフライ・M	23 お弁当 サブレ&おせんべい・J お弁当デー 	24 しょうゆラーメン フルーツ おにぎり・麦茶	25 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	26 ご飯 白身魚のフライ ひじき納豆 みそ汁 コーンフレーク・M	27 わかめうどん チーズ クロワッサン・M
29 昭和の日 	30 退位の日 	 <p>入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園合わせて計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの給食 づくりを目指します。 よろしくお願いいたします。</p>			 <p>エネルギー・・・589kcal たんぱく質・・・20.4g</p> <p>太字は園行事です。</p>

上段は給食、下段はおやつです。Mは牛乳、Jは100%ジュースです。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばり保育園