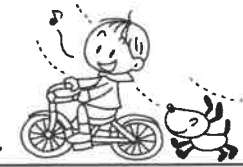




# ひばり保育園 5月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>~3食しっかり食べよう!!~ 入園、進級から1か月が経ち、保育園での生活にも少しずつ慣れてきたのではないのでしょうか。給食の時間も、お友達や先生たちと美味しく楽しい時間を過ごしてほしいと思います。</p> <p>子どもは体が小さくても、成長のためにたくさんのエネルギーと各栄養素を必要とします。その量は、大人に比べて約2~3倍にもなります。子どもにとって1回の食事からの栄養補給がとても重要です。</p> 		<p>1</p> <p>天皇即位の日</p> 	<p>2</p> <p>国民の休日</p> 	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 	<p>4</p> <p>みどりの日</p> 
<p>6</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>青菜ご飯 マヨ焼きチキン 切干煮 みそ汁 かしわもち&amp;おせんべい・M 子どもの日</p>	<p>8</p> <p>ハッシュドビーフ はるさめサラダ ゼリー スープ いももち・麦茶 健康診断</p>	<p>9</p> <p>スパゲッティミートソース ひじきとツナのサラダ フルーツ スープ ホットドック・M</p>	<p>10</p> <p>ご飯 かじきのおろし煮 納豆サラダ みそ汁 スティックパイ・J</p>	<p>11</p> <p>野菜たっぷりうどん フルーツ チーズ蒸しパン・M</p>
<p>13</p> <p>茶飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 サブレ&amp;かりんとう・J</p>	<p>14</p> <p>ご飯 鶏つくね 大豆サラダ スープ ロールカステラ・M</p>	<p>15</p> <p>ご飯 鮭の塩焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p>16</p> <p>ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草の卵和え みそ汁 ホットケーキ・M</p>	<p>17</p> <p>ちゃんぽんうどん フルーツ 揚げパン・M</p>	<p>18</p> <p>お弁当 </p> <p>おやつ自由 ウォークラリー遠足 お弁当デー </p>
<p>20</p> <p>わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 ポテトフライ・M</p>	<p>21</p> <p>焼きそば チーズサラダ フルーツ スープ おにぎり・麦茶 避難訓練 ひまわり組クッキング </p>	<p>22</p> <p>ご飯 豚肉のしょうが焼き コールスローサラダ みそ汁 ビスケット&amp;おかき・M</p>	<p>23</p> <p>お楽しみメニュー </p> <p>ケーキ・M お誕生日会 3歳児健診 2016年1~3月生まれ </p>	<p>24</p> <p>ご飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 パイ&amp;おせんべい・J</p>	<p>25</p> <p>わかめうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p>27</p> <p>ご飯 親子煮 コーンサラダ みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>28</p> <p>ご飯 マグロカツ ひじき納豆 みそ汁 クッキー&amp;かりんとう・J</p>	<p>29</p> <p>カレーライス もやしのナムル チーズ スープ フルーツゼリー・M 防犯訓練</p>	<p>30</p> <p>しょうゆラーメン フルーツ ホットサンド・M</p>	<p>31</p> <p>ふりかけご飯 ささみの南蛮揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 おせんべい&amp;フルーツ・M</p>	<p>エネルギー・・・613kcal たんぱく質・・・21.4g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>