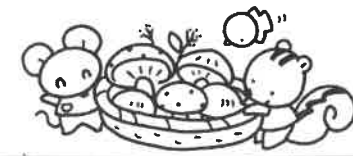
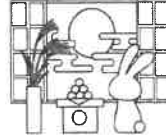




ひばり保育園9月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土	
2 ご飯 豚肉の野菜巻き きゅうりの酢の物 みそ汁 お好み焼き・M	3 ご飯 松風焼き 納豆サラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・J	4 ご飯 豚肉のしょうが焼き グリーンサラダ みそ汁 ホットドック・M	5 ふりかけご飯 白身魚のフライ ほうれん草サラダ スープ かぼちゃクッキー・M	6 肉みそスパゲティ ツナサラダ ゼリー スープ キャロット蒸しパン・M	7 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M	
9 ジャージャー麺 フルーツ スープ おにぎり・麦茶	10 ご飯 はんぺんフライ ほうれん草の納豆和え みそ汁 チーズドック・M	11 ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 バウムクーヘン&おかき・J	12 カレーライス はるさめサラダ チーズ スープ スイートポテト・M	13 ふりかけご飯 花しゅうまい 炒り鶏 すまし汁 お月見だんご・麦茶	14 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しパン・M	
← 資源回収Week →						
			ひまわり組クッキング	すみれ組クッキング		
16 敬老の日 	17 ハッシュドビーフ キャベツの昆布和え ゼリー スープ コーンフレーク・M	18 焼きそば コーンサラダ フルーツ みそ汁 ジャムパン・M さくら組クッキング	19 お弁当  クッキー&おせんべい・M お弁当デー 	20 ご飯 かじきのおろし煮 大豆サラダ みそ汁 フルーツ&かりんとう・J 避難訓練 	21 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M	
23 秋分の日 	24 青菜ご飯 マヨ焼きチキン わかめサラダ みそ汁 ロールカステラ・M	25 ふりかけご飯 ポークビーンズ ひじきとツナのサラダ スープ ビスケット&おかき・J	26 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	27 しょうゆラーメン フルーツ ホットサンド・M 防犯訓練	28 ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 キャベツのソテー スープ おかし・M	
30 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	 9月13日は十五夜です!  十五夜には「満月」という意味があります。昔からお月様は“豊作の神様で縁起が良い”とされ、「秋の収穫に感謝する収穫祭」として親しまれてきました。 また、お月様に美味しい食べ物をありがとうございますという感謝の気持ちを込めて、お月様に似せたお月見団子をお供えし、たくさんの作物が収穫できたことを祝います。9月13日は綺麗な満月が見られると良いですね！ 					エネルギー・・・572kcal たんぱく質・・・22.1g 太字は園行事です。