



ひばり保育園 2月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ふりかけご飯 ささみフライ スープ ブロッコリーのオープン焼き クッキー&おせんべい・J	2 ご飯 さんまのかば焼き 五目豆 豚汁 スイートポテト・M 豆まき	3 ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ スープ クラッカーサンド・M	4 塩ラーメン フルーツ 揚げパン・M	5 ふりかけご飯 ハンバーグ ほうれん草の白和え みそ汁 おでん・麦茶	6 ハヤシライス もやしのサラダ ゼリー スープ おかし・M
8 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 スティックパイ・M	9 お弁当 鈴カステラ&かりんとう・J お弁当デー	10 焼きそば わかめサラダ フルーツ スープ おにぎり・麦茶	11 建国記念の日 	12 ご飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 すまし汁 ロールカステラ・M 避難訓練 	13 けんちんうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
15 ご飯 すき焼き風肉豆腐 ツナサラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	16 スパゲティミートソース コーンサラダ ゼリー スープ ホットドック・ココア	17 ご飯 松風焼き ひじき納豆 みそ汁 パイ&おせんべい・J	18 お楽しみメニュー プリンアラモード・M お誕生日会 	19 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き ほうれん草サラダ みそ汁 焼きいも・M	20 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M
22 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ ポテトフライ・M	23 天皇誕生日 	24 ご飯 親子煮 はるさめサラダ 豚汁 ドーナツ&おせんべい・J 防犯訓練 ひまわり組クッキング	25 青菜ご飯 マグロカツ れんこんのきんぴら みそ汁 肉まん・M さくら組クッキング	26 カレーライス グリーンサラダ フルーツ スープ コーンフレーク・M	27 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M

節分といえは豆まき!!~豆まきの風習や由来~



今年の節分は2月2日です!!

節分の日を「2月3日」と認識している人は多いと思われませんが、実は節分の日付は固定ではありません。節分は立春の前日にあたる日で、立春は中国から伝わった「二十四節気」という季節を24分割した考え方が元になっています。「二十四節気」は地球と太陽の位置を国立天文台が調べて決定します。2021年の立春は2月3日になり、前日の2月2日が節分となります。節分が2月2日になるのは1897年2月2日以来、124年ぶりになるようです。



豆まきの豆について

消費者庁より、「豆やナッツ類など硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないでください。」という通達がありました。ひばり保育園でも豆まきの日には福豆を食べていましたが、今年からは豆まきのみをしたいと思います。

エネルギー・・・588kcal
たんぱく質・・・20.4g

太字は園行事です。