



ひばり保育園 5月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
5/31 ふりかけご飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ ビスケット&おせんべい・M	日々の食事が食育につながります!  みんなで食事を楽しむ 調理のプロセスを知る 季節の食材を食べる 様々な食材に触れる 食事を通じて様々な経験を積み重ねることは、子どもの五感を豊かにし、心身の成長につながります。ぜひ、お家ででの食事の時間も大切にしてください。			エネルギー・・・597kcal たんぱく質・・・19.8g 太字は園行事です。	1 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M
3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 かしわもち&おせんべい・J こどもの日 	7 ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 みそ汁 ロールカステラ・M	8 ハヤシライス もやしのサラダ ゼリー スープ おかし・M
10 ご飯 豚肉のしょうが焼き わかめサラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・M	11 ふりかけご飯 チキンの薬味ソースがけ ひじきとツナのサラダ スープ スイートポテト・M 避難訓練 	12 たけのご飯 花しゅうまい 大豆サラダ すまし汁 スティックパイ・M	13 肉みそスパゲッティ ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ 揚げパン・M	14 ふりかけご飯 白身魚のフライ ほうれん草の納豆和え みそ汁 バウムクーヘン&ビスケット・J	15 ちゃんぽんうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
17 茶飯 豚肉の野菜巻き グリーンサラダ スープ コーンフレーク・M	18 焼きうどん チーズサラダ フルーツ スープ ラスク・M 防犯訓練	19 ご飯 かじきの竜田揚げ ひじき納豆 みそ汁 クッキー&おせんべい・J	20 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	21 青菜ご飯 レバーの南蛮揚げ マカロニサラダ みそ汁 フルーツゼリー・M	22 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M
24 ご飯 親子煮 コーンサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	25 ふりかけご飯 ハンバーグ ほうれん草の白和え みそ汁 フルーチェ・麦茶	26 お弁当  鈴カステラ&かりんとう・J お弁当デー 	27 しょうゆラーメン フルーツ おにぎり・麦茶	28 カレーライス もやしのナムル ゼリー スープ チーズドック・M	29 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M