



# ひばり保育園 9月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<b>9月21日は十五夜です!</b> 十五夜には「満月」という意味があります。昔からお月様は“豊作の神様で縁起が良い”とされ、「秋の収穫に感謝する収穫祭」として親しまれてきました。また、お月様に美味しい食べ物をありがとうございますという感謝の気持ちを込めて、お月様に似せたお月見団子をお供えし、たくさんの作物が収穫できたことを祝います。		<b>1</b> 肉みそスパゲティ ひじきとツナのサラダ フルーツ スープ ジャムパン・M	<b>2</b> ご飯 かじきのおろし煮 大豆サラダ みそ汁 コーンフレーク・M	<b>3</b> ふりかけご飯 花しゅうまい 炒り鶏 みそ汁 わらびもち・M	<b>4</b> 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
	<b>6</b> 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 クッキー&おせんべい・J	<b>7</b> ふりかけご飯 白身魚のフライ 納豆サラダ みそ汁 フルーツゼリー・M 避難訓練 	<b>8</b> お弁当 バウムクーヘン&かりんとう・M お弁当デー 	<b>9</b> しょうゆラーメン フルーツ 揚げパン・M	<b>10</b> ハッシュドビーフ ほうれん草サラダ ゼリー スープ スティックパイ・M
<b>13</b> ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	<b>14</b> ご飯 鮭の塩焼き 切干煮 すまし汁 フルーチェ・麦茶	<b>15</b> わかめご飯 照り焼きチキン はるさめサラダ スープ チーズドック・M	<b>16</b> ふりかけご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 みそ汁 ドーナツ&ビスケット・J 防犯訓練	<b>17</b> 焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ラスク・M	<b>18</b> ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 マカロニサラダ スープ おかし・M
<b>20</b> 敬老の日 	<b>21</b> ふりかけご飯 ささみの南蛮揚げ わかめサラダ みそ汁 お月見団子・麦茶	<b>22</b> ふりかけご飯 白身魚のみそ焼き 麻婆はるさめ すまし汁 クッキー&おせんべい・J	<b>23</b> 秋分の日 	<b>24</b> 茶飯 豚肉の野菜巻き ツナサラダ スープ ロールカステラ・M	<b>25</b> ちゃんぽんうどん チーズ クロワッサン・M
<b>27</b> カレーライス もやしのナムル ゼリー スープ サブレ&おせんべい・M	<b>28</b> きつねうどん フルーツ ラスク・M	<b>29</b> ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め コーンサラダ みそ汁 パイ&かりんとう・J	<b>30</b> お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 		エネルギー・・・572kcal たんぱく質・・・20.1g 太字は園行事です。

上段は給食、下段はおやつです。Mは牛乳、Jは100%ジュースです。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばり保育園