



ひばり保育園 10月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>食べ物による窒息事故を防ぎましょう 小さな子どもは喉が狭く、飲み込んだり吐き出したりする力が弱いので、口に入れたもので喉を詰まらせ、誤嚥や窒息につながる場合があります。事故の原因は食べものの形状だけでなく、子どもの「食べ方」や「行動」が原因になることもあります。安全な環境の中で、子どもたちが食事をできるように配慮していきましょう。</p> <p>◎特に注意すべき食品の特徴 ・こんにゃくやかまぼこ等の弾力があるもの ・ミニトマトや巨峰等の球状のもの ・餅等の粘着性が高いもの ・いかやエビ、肉のかたまり等の硬いもの ・さつまいもやゆで卵などの唾液を吸うもの 子どもの口の大きさに合わせて小さく切ることで、危険性を下げることができます。</p>			<p>エネルギー・・・576cal たんぱく質・・・20.3g</p> <p>太字は園行事です。</p>	<p>1 栗ご飯 ささみフライ 大豆サラダ すまし汁 チーズドック・M</p>	<p>2 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>4 ご飯 豚肉のしょうが焼き はるさめサラダ みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>5 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ 肉じゃが みそ汁 クッキー&おせんべい・J</p>	<p>6 ナポリタン ひじきとれんこんのサラダ チーズ スープ 揚げパン・M</p>	<p>7 ご飯 さんまのおかか煮 切干煮 みそ汁 わらびもち・M</p>	<p>8 焼きそば 鶏の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ チョコバナナクレープ・M</p> <p>秋祭り </p>	<p>9 野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M</p>
<p>11 麻婆豆腐ライス もやしのナムル ゼリー スープ サブレ&おせんべい・J</p>	<p>12 塩ラーメン フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>13 ご飯 白身魚のみそ焼き ほうれん草の納豆和え すまし汁 ロールカステラ・M</p> <p>避難訓練 </p>	<p>14 ふりかけご飯 肉団子の甘酢あんかけ わかめサラダ スープ スイートポテト・M</p>	<p>15 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き グリーンサラダ スープ にんじん蒸しパン・M</p>	<p>16 ちゃんぽんうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M</p>
<p>18 ご飯 親子煮 コーンサラダ みそ汁 ポテトフライ・M</p>	<p>19 ふりかけご飯 かぼちゃグラタン ブロッコリーサラダ スープ かりんとう&おせんべい・J</p>	<p>20 青菜ご飯 マグロカツ 炒り鶏 みそ汁 クラッカーサンド・M</p>	<p>21 ご飯 ハンバーグ ほうれん草サラダ みそ汁 焼きいも・M</p>	<p>22 お弁当  パフェ・M 運動会 </p>	<p>23 わかめうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p>25 カレーライス ツナサラダ フルーツ スープ パウムクーヘン&おせんべい・M</p>	<p>26 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ スープ 肉まん・M 防犯訓練</p>	<p>27 お楽しみメニュー  プリンアラモード・M お誕生会 </p>	<p>28 さつまいもご飯 すきやき風肉豆腐 キャベツの昆布和え みそ汁 スティックパイ・J</p>	<p>29 吉野汁うどん フルーツ ラスク・M</p>	<p>30 ふりかけご飯 ポークビーンズ キャベツのソテー スープ おかし・M</p>