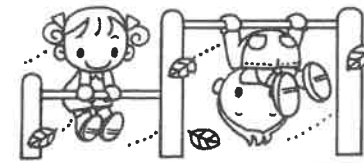








ひばり保育園 11月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
1 ご飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 コーンフレーク・M 保育参観始まり 11/1~12/24まで	2 ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 スイートポテト・M	3 文化の日 	4 焼きうどん ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットドッグ・M おいも掘り すみれ・さくら組	5 ふりかけご飯 はんぺんフライ 納豆サラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・J おいも掘り ひまわり組	6 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M	
8 麻婆豆腐ライス ひじきとツナのサラダ チーズ スープ サブレ&おせんべい・J	9 ハッシュドビーフ もやしのナムル ゼリー スープ 焼きいも・M 焼きいもの日 	10 ご飯 かじきのおろし煮 切干煮 みそ汁 ロールカステラ・M 歯科健診	11 しょうゆラーメン フルーツ ラスク・M	12 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め キャベツの昆布和え みそ汁 スティックパイ・M ひまわり組クッキング	13 ちゃんぽんうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M	
15 ご飯 豚肉のしょうが焼き ツナサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	16 青菜ご飯 さんまのおかか煮 かぼちゃサラダ すまし汁 ビスケット&おせんべい・J 防犯訓練	17 きのご飯 鶏のさっぱり煮 さつまいもサラダ スープ ピザトースト・M さくら組クッキング	18 きつねうどん フルーツ おにぎり・麦茶	19 お弁当 フルーツサンド・M ウォークラリー遠足 お弁当デー	20 ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 キャベツのソテー スープ おかし・M	
22 ご飯 親子煮 大豆サラダ みそ汁 肉まん・M	23 勤労感謝の日 	24 スパゲティミートソース ほうれん草サラダ フルーツ スープ クッキー&おせんべい・J	25 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	26 ご飯 白身魚のフライ ひじき納豆 みそ汁 訓練のためおやつはなし 災害時お迎え訓練 	27 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M	
29 さつまいもご飯 ハンバーグ チーズサラダ スープ パイ&おせんべい・M	30 カレーライス はるさめサラダ ゼリー スープ おでん・麦茶	今月はおいも掘りがあります! 子ども達が6月に植えたさつまいもを今月収穫します。大きくて甘いおいもが掘れますように! さつまいもは寒さが苦手です。冷蔵庫には入れず、新聞紙などにくるんで常温で保存しましょう。 収穫したさつまいもは給食やおやつでも使いたいと思います。				エネルギー・・・582kcal たんぱく質・・・20.4g 太字は園行事です。