



ひばり保育園 9月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>9月5日~9日に女子栄養大学の栄養士実習生が2名来ます!! 7日と8日はそれぞれが考えたおやつを提供します。お楽しみに!!</p>			<p>1 ご飯 鮭の塩焼き キャベツの昆布和え 豚汁 ポテトフライ・M</p>	<p>2 冷やしたぬきうどん ゼリー アイス&おせんべい・M ひまわり組 お楽しみサマー保育</p>	<p>3 ふりかけご飯 ウインナーのトマト煮 キャベツのソテー スープ おかし・M</p>
<p>7日(水) さつまいもケーキ さつまいもをサイコロ状にして食感を楽しめるようにしています。卵・乳製品を使わずに、食物アレルギー児も同じものが食べられるように工夫しています。</p>		<p>8日(木) ごはんみそもち ご飯をつぶしてまるめて、おもちのようにして焼きます。みそ味の甘辛い味付けです。ご飯を使って、エネルギーを補給できるようにしています。</p>			
<p>5 ふりかけご飯 ささみフライ グリーンサラダ スープ フルーツ&おせんべい・J</p>	<p>6 ご飯 花しゅうまい ひじき納豆 スープ ラスク・M</p>	<p>7 青菜ご飯 かじきのおろし煮 肉じゃが みそ汁 さつまいもケーキ・M 避難訓練</p>	<p>8 スパゲティミートソース ほうれん草サラダ フルーツ スープ ごはんみそもち・麦茶</p>	<p>9 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛煮 大豆サラダ みそ汁 お月見団子・M</p>	<p>10 野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M</p>
<p>12 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 ツナサラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・J</p>	<p>13 ご飯 白身魚のみそ焼き 炒り鶏 すまし汁 フルーツゼリー・M</p>	<p>14 しょうゆラーメン フルーツ 揚げパン・M</p>	<p>15 カレーライス はるさめサラダ チーズ スープ スティックパイ・M</p>	<p>16 お弁当 クッキー&おせんべい・M お弁当デー</p>	<p>17 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>19 敬老の日 </p>	<p>20 茶飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>21 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会</p>	<p>22 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ 切干煮 みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p>23 秋分の日 </p>	<p>24 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しパン・M</p>
<p>26 ふりかけご飯 ポークビーンズ コーンサラダ スープ フルーチェ・麦茶</p>	<p>27 ご飯 かじきの竜田揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 サブレ&おせんべい・J 防犯訓練</p>	<p>28 ハッシュドビーフ わかめサラダ フルーツ スープ わらびもち・M</p>	<p>29 ふりかけご飯 はんぺんフライ 納豆サラダ みそ汁 チーズドッグ・M</p>	<p>30 焼きそば ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ おにぎり・麦茶</p>	<p>エネルギー・・・564kcal たんぱく質・・・20.1g 太字は園行事です。</p>