



ひばり保育園 6月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
★毎年6月は食育月間です！！★ 平成17年に「食育基本法」が施行され、毎年6月は食育月間と定められました。食べることは生きることであり、健康な身体と心を育むことにつながります。命をいただくことの大切さや、食材を無駄にしない工夫など“食育”について関心を持つ機会にしてみてください。 ひまわり組では、畑にミニトマト・パプリカ・きゅうり・スイカを植えました。穫れた野菜は随時給食で提供します。収穫するのが楽しみです。			1 ご飯 牛肉と厚揚げの煮物 ツナサラダ スープ フルーチェ・麦茶 保育参観日 始まり	2 ご飯 ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏 みそ汁 サブレ&おせんべい・M	3 わかめうどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
5 ご飯 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル みそ汁 パウムクーヘン&おせんべい・J	6 ふりかけご飯 アジの南蛮揚げ 大豆サラダ みそ汁 あじさいヨーグルト・麦茶	7 ふりかけご飯 松風焼き キャベツの昆布和え すまし汁 ロールカステラ・M ひまわり組クッキング	8 冷やし中華 ゼリー スープ ごはんみそもち・麦茶	9 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き コーンサラダ スープ ウインナー蒸しパン・M 避難訓練	10 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
12 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ スープ ポテトフライ・M	13 ご飯 肉団子の甘酢あんかけ はるさめサラダ スープ チーズドッグ・M さつまいもの苗植え すみれ・さくら組	14 ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 フルーツゼリー・M さつまいもの苗植え ひまわり組	15 ナポリタン グリーンサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M	16 ご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 みそ汁 スティックパイ・M	17 野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M
19 ふりかけご飯 ポークビーンズ わかめサラダ スープ サブレ&おせんべい・J	20 焼きそば ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ ラスク・M	21 お楽しみメニュー プリンアラモード・M お誕生日会	22 ご飯 かじきのおろし煮 牛肉のチャプチェ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	23 カレーライス きゅうりの酢の物 チーズ スープ わらびもち・M 防犯訓練	24 ちゃんぽんうどん フルーツ クロワッサン・M
26 茶飯 レバーの南蛮揚げ チーズサラダ スープ コーンフレーク・M	27 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆サラダ みそ汁 フルーツヨーグルト・M	28 冷やしきつねうどん フルーツ ホットドッグ・M	29 お弁当 パイ&おせんべい・J お弁当デー	30 青菜ご飯 白身魚のフライ 切干煮 みそ汁 かりんとう&ビスケット・M 保育参観日 終わり	エネルギー・・・559kcal たんぱく質・・・19.3g 太字は園行事です。