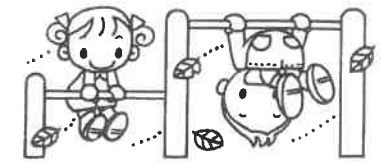




ひばり保育園 11月の献立&行事予定



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|--|---|
| <p>今月はおいも掘りがあります! 子ども達が6月に植えたさつまいもを今月収穫します。大きくて甘いおいもが掘れますように! さつまいもは寒さが苦手です。冷蔵庫には入れず、新聞紙などにくるんで常温で保存しましょう。 収穫したさつまいもは給食やおやつで使いたいと思います。</p>  | | <p>1 ふりかけご飯 松風焼き ほうれん草サラダ すまし汁 スティックパイ・M</p> | <p>2 ご飯 かじきのおろし煮 肉じゃが みそ汁 チーズドッグ・M</p> | <p>3 文化の日</p>  | <p>4 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M</p> |
| | <p>6 ご飯 すき焼き風肉豆腐 わかめサラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・J</p> | <p>7 ご飯 花しゅうまい ひじき納豆 みそ汁 もちもちチーズパン・M</p> | <p>8 わかめご飯 白身魚のきのこあんかけ 大豆サラダ みそ汁 ポテトフライ・M すみれ・さくら組おいも掘り</p> | <p>9 焼きうどん さつまいもサラダ フルーツ スープ みたらし団子・M ひまわり組クッキング</p> | <p>10 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き グリーンサラダ スープ コーンフレーク・M ひまわり組おいも掘り</p> |
| <p>13 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え みそ汁 パイ&おせんべい・J</p> | <p>14 クリームスパゲティ ブロッコリーサラダ ゼリー スープ 揚げパン・M</p> | <p>15 ご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 焼きいも・M 焼きいもの日</p>  | <p>16 ハッシュドビーフ コーンサラダ チーズ スープ ロールカステラ・M 避難訓練</p>  | <p>17 ふりかけご飯 はんぺんフライ ほうれん草の白和え みそ汁 クラッカーサンド・M</p> | <p>18 ウォークラリー遠足</p>  |
| <p>20 しょうゆラーメン フルーツ おにぎり・麦茶</p> | <p>21 さつまいもご飯 親子煮 ツナサラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M</p> | <p>22 お楽しみメニュー アップルパイ・M お誕生日会</p>   | <p>23 勤労感謝の日</p>  | <p>24 お弁当 クッキー&おせんべい・J お弁当デー</p>   | <p>25 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M</p> |
| <p>27 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ パウムクーヘン&おせんべい・M</p> | <p>28 ご飯 鮭の塩焼き 牛肉のチャプチェ みそ汁 スイートポテト・M 防犯訓練</p> | <p>29 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆サラダ スープ 肉まん・M</p> | <p>30 カレーうどん フルーツ ホットドッグ・M</p> |  | <p>エネルギー・・・547kcal たんぱく質・・・19.2g 太字は園行事です。</p> |