



ひばり保育園 4月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M 進級児平常保育始まり 新入園児慣らし保育始まり	2 ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め わかめサラダ みそ汁 焼きいも・M	3 ふりかけご飯 ハンバーグ マカロニサラダ スープ 蒸しパン・M	4 きつねうどん バナナ おにぎり・麦茶	5 ご飯 鮭の塩焼き 肉じゃが みそ汁 チーズドッグ・M	6 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
8 麻婆豆腐ライス グリーンサラダ チーズ スープ クラッカーサンド・M	9 ご飯 ちくわの磯辺揚げ ひじき納豆 みそ汁 米粉のキャロットケーキ・M	10 焼きそば コーンサラダ オレンジ スープ 揚げパン・M 避難訓練 	11 青菜ご飯 白身魚のみそ焼き 切干煮 すまし汁 スイートポテト・M	12 ふりかけご飯 親子煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 かりんとう&おせんべい・M	13 豚汁うどん バナナ チーズ蒸しパン・M
15 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・J	16 しょうゆラーメン りんご クロワッサン・M	17 ご飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の白和え みそ汁 スティックパイ・M	18 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き ツナサラダ スープ ロールカステラ・M 防犯訓練	19 カレーライス はるさめサラダ チーズ スープ ポテトフライ・M	20 わかめうどん バナナ クロワッサン・M
22 わかめご飯 花しゅうまい もやしのナムル みそ汁 サブレ&おせんべい・M	23 お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生日会 	24 スパゲティミートソース ブロッコリーのオープン焼き ゼリー スープ ジャムサンド・M	25 ふりかけご飯 白身魚のフライ 納豆サラダ みそ汁 コーンフレーク・M	26 お弁当 ビスケット&おせんべい・J お弁当デー 	27 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M
29 昭和の日 	30 ハッシュドビーフ チーズサラダ オレンジ スープ マカロニきなこ・M	入園・進級おめでとうございます。 今年度も両園共においしく、安全で栄養たっぷりの給食づくりを目指します。よろしく願いいたします。			エネルギー・・・562kcal たんぱく質・・・20.7g 太字は園行事です。

