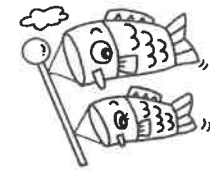




# ひばり保育園 5月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>エネルギー・・・596kcal たんぱく質・・・20.9g</p> <p><b>太字</b>は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p><b>5月5日はこどもの日</b> こどもの日にちなんだ食べ物と言えはかしわもちです。 “かしわ”の葉は、新しい芽がでるまで古い葉を落とさないことから「跡継ぎが絶えない」という縁起物として用いられました。</p> <p>また、この時期に旬を迎える筍には、「竹のようにまっすぐ元気に育ってほしい」という願いを込めて、食べられています。</p> 	<p><b>1</b> ご飯 鮭のムニエル ポテトサラダ スープ スティックパイ・M</p>	<p><b>2</b> たけのご飯 ちくわの磯辺揚げ わかめサラダ すまし汁 かしわもち&amp;おせんべい・M こどもの日</p>	<p><b>3</b> 憲法記念日</p> 	
<p><b>5</b> こどもの日</p> 	<p><b>6</b> 振替休日</p> 	<p><b>7</b> 青菜ご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ パウムクーヘン&amp;おせんべい・J</p>	<p><b>8</b> ふりかけご飯 レバーの南蛮揚げ 牛肉のチャプチェ みそ汁 マカロニきなこ・M</p>	<p><b>9</b> ご飯 白身魚のみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 チーズドッグ・M</p>	<p><b>10</b> 野菜たっぷりうどん バナナ クロワッサン・M</p>
<p><b>12</b> ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ スープ ビスケット&amp;おせんべい・J</p>	<p><b>13</b> ご飯 カジキのおろし煮 炒り鶏 みそ汁 ポテトフライ・M 避難訓練</p> 	<p><b>14</b> スパゲッティミートソース コロコロサラダ りんご スープ ホットサンド・M</p>	<p><b>15</b> ご飯 はんぺんフライ チーズサラダ スープ フルーツゼリー・M</p>	<p><b>16</b> ふりかけご飯 松風焼き 切干煮 スープ じゃがマヨスコーン・M 防犯訓練</p>	<p><b>17</b> わかめうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p><b>19</b> 麻婆豆腐ライス はるさめサラダ チーズ スープ かりんとう&amp;おせんべい・M</p>	<p><b>20</b> お楽しみメニュー ケーキ・M お誕生会</p> 	<p><b>21</b> ふりかけご飯 さわらの照り焼き きんぴらごぼう みそ汁 マシュマロクリスピー・M</p>	<p><b>22</b> 塩ラーメン バナナ おにぎり・麦茶</p>	<p><b>23</b> わかめご飯 豚肉の野菜巻き 納豆サラダ みそ汁 わらびもち・M</p>	<p><b>24</b> 野菜たっぷりうどん バナナ チーズ蒸しパン・M</p>
<p><b>26</b> ふりかけご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p><b>27</b> カレーライス コーンサラダ ゼリー スープ もちもちパン・M ひまわり組クッキング</p>	<p><b>28</b> お弁当 サブレ&amp;おせんべい・M お弁当デー</p> 	<p><b>29</b> ふりかけご飯 白身魚のフライ もやしのナムル みそ汁 焼きピーマン・M 3歳児健診 令和4年1月～3月生まれ</p>	<p><b>30</b> きつねうどん チーズ フレンチトースト・M</p>	<p><b>31</b> 中華丼 バナナ スープ おかし・M</p>