



ひばり保育園 7月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・564kcal たんぱく質・・・19.8g 太字は園行事です。	1 ご飯 鮭の塩焼き 牛肉のチャブチェ みそ汁 スティックパイ・M	2 ご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 クッキー&おせんべい・M	3 ふりかけご飯 レバーの南蛮揚げ 肉じゃが みそ汁 わらびもち・M	4 ナポリタン グリーンサラダ オレンジ スープ ジャムサンド・M 避難訓練 	5 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
	7 天の川そうめん メロン おにぎり・麦茶	8 ふりかけご飯 花しゅうまい はるさめサラダ スープ もちもちドーナツ・M	9 わかめご飯 はんぺんフライ ほうれん草サラダ みそ汁 フルーチェ・麦茶	10 ご飯 カジキのおろし煮 ひじきのマリネ みそ汁 ロールカステラ・M	11 ハッシュドビーフ チーズサラダ ゼリー スープ マシュマロ&おせんべい・カルピス
	 7日～11日 セタWeek 鳩中生社会体験チャレンジ事業				
14 ご飯 豚肉の野菜巻き キャベツの昆布和え スープ かりんとう&おせんべい・J	15 ふりかけご飯 ささみフライ 納豆サラダ みそ汁 餃子の皮ピザ・M ひまわり組クッキング (女子栄養大による卒業研究)	16 焼きそば もものシロップ漬け コーンサラダ スープ ラスク・M ひまわり組花火教室	17 ふりかけご飯 松風焼き ブロッコリーのおかか和え すまし汁 ゆでとうもろこし・M	18 茶飯 白身魚の薬味ソース わかめサラダ みそ汁 フルーツゼリー・M	19 野菜たっぷりうどん チーズ クロワッサン・M
21 海の日 	22 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 マカロニサラダ スープ ビスケット&パイ・M	23 ご飯 サバのみそ焼き ひじき納豆 すまし汁 ポテトフライ・M	24 お弁当  クラッカーサンド・M お弁当デー ひまわり組クッキング ひまわり組お泊まり保育	25 冷やしきつねうどん チーズ アイス&おせんべい・M	26 中華丼 バナナ スープ おかし・M
28 ご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 サブレ&おせんべい・J 夏のボランティア体験開始	29 お楽しみメニュー  プリンアラモード・M お誕生日会 	30 冷やし中華 スイカ ホットドッグ・M	31 ご飯 カジキの竜田揚げ きゅうりの酢の物 みそ汁 コーンフ레이크・M 防犯訓練	食べ物への関心を高めよう！！～野菜づくりを楽しもう～ 種をまいて毎日水をやりながら育て、収穫するまでの一連の流れを体験することで、食べ物を作っている人がいることを学ぶことができます。また、実際に野菜がなっている様子を見ることができ、食べ物への興味や関心も高まります。 ひまわり組が植えた野菜が収穫できています。 採れた野菜は、随時給食で提供していきます。 	