



ひばり保育園 12月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
1 ご飯 親子煮 ツナサラダ みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M	2 ご飯 ちくわの磯辺揚げ ほうれん草サラダ スープ さつまいも蒸しパン・M	3 わかめご飯 すき焼き風肉豆腐 はるさめサラダ みそ汁 マシュマロクリスピー・M	4 塩ラーメン ラフランス メープルチーズトースト・ココア ミキフルン文庫贈呈式 ひまわり組	5 ご飯 白身魚のフライ 肉じゃが みそ汁 訓練の為おやつはなし 災害時お迎え訓練 	6 わかめうどん パナナ クロワッサン・M
8 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 大豆サラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・J	9 クリームスパゲティ コーンサラダ みかん スープ ホットドッグ・M	10 カレーライス グリーンサラダ チーズ スープ 焼きいも・M 焼きいもの日 	11 青菜ご飯 カジキの竜田揚げ 切干煮 みそ汁 肉まん・M ひまわり組クッキング	12 ご飯 花しゅうまい ほうれん草の納豆和え みそ汁 おでん・麦茶	13 ちゃんぽんうどん チーズ おかし・M
15 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 スティックパイ・M	16 お弁当  ビスケット&おせんべい・J お弁当デー 	17 ご飯 さんまの蒲焼き キャベツの昆布和え みそ汁 コーンフレーク・M 防犯訓練	18 焼きそば ブロッコリーのおかか和え ゼリー スープ ジャムサンド・M 鳩山幼稚園にて中学生と触れ合い ひまわり1組	19 お楽しみメニュー  カップケーキ・M お楽しみ会 	20 野菜たっぷりうどん パナナ チーズ蒸しパン・M
22 ハッシュドビーフ ポテトサラダ ゼリー スープ パウムクーヘン&おせんべい・M	23 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	24 ご飯 豚肉のしょうが焼き もやしのナムル みそ汁 スイートポテト・M	25 ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 豚汁 サブレ&おせんべい・M	26 年越しうどん チーズ チョコレートパン・M 	27 
29 令和7年12月27日(土)~令和8年1月4日(日)まで冬休み 	30 1月5日(月)から 平常保育始まり 	31 1月5日(月)から 平常保育始まり	 今がおいしい! みかんを食べよう みかんはビタミンCが豊富で、手軽に摂れる優れたものです。 ビタミンCは、免疫機能を高め、風邪予防につながります。 また、薄皮やすじには食物繊維が豊富に含まれているので、便秘予防や腸内環境の改善に効果的です。ぜひ取らずにそのまま食べましょう。		エネルギー・・・577kcal たんぱく質・・・20.6g 太字は園行事です。