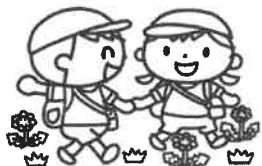
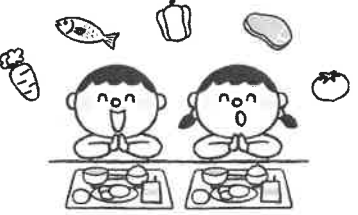
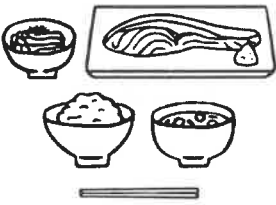




ひばり保育園 11月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 ドーナツ&おせんべい・M 保育参観始まり	3 文化の日 	4 しょうゆラーメン 柿 ホットサンド・M	5 ご飯 鮭の塩焼き ひじきとれんこんのサラダ みそ汁 お好み焼き・M	6 ふりかけご飯 はんぺんフライ 納豆サラダ みそ汁 焼きいも・M	7 野菜たっぷりうどん バナナ おかし・M
9 ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き ツナサラダ みそ汁 マシュマロ&おせんべい・J	10 ご飯 かじきの竜田揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 肉まん・M	11 カレーライス チーズサラダ ラフランス スープ コーンフレーク・M	12 青菜ご飯 松風焼き 切干煮 すまし汁 スティックパイ・M	13 ツナときのこの和風スパゲティー グリーンサラダ ゼリー スープ ホイップクリームパン・M	14 ウォークラリー遠足 
16 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツの昆布和え スープ クッキー&おせんべい・M	17 ご飯 花しゅうまい ひじき納豆 みそ汁 スイートポテト・M 避難訓練 	18 わかめご飯 白身魚のマヨコーン焼き ほうれん草サラダ スープ ロールカステラ・M 防犯訓練 ひまわり組クッキング	19 きつねうどん チーズ おにぎり・麦茶	20 お弁当  フルーツラムネ&おせんべい・M お弁当デー ウォークラリー遠足予備日	21 ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M
23 勤労感謝の日 	24 ご飯 親子煮 大豆サラダ みそ汁 ビスケット&おせんべい・J	25 お楽しみメニュー  アップルパイ・M お誕生日会 	26 ご飯 すき焼き風肉豆腐 コーンサラダ みそ汁 ポテトフライ・M	27 ご飯 マグロカツ きんぴらごぼう 豚汁 ラスク・ココア 防犯訓練 5歳児健診 令和3年7~10月生まれ	28 わかめうどん ゼリー クロワッサン・M
30 ふりかけご飯 ポークビーンズ マカロニサラダ スープ チーズドッグ・M 保育参観終了	<div>  <div> 11月24日は和食の日 いい(11)に(2)ほんしょ(4)くの語呂合わせから毎年11月24日は和食の日です。 2013年に「和食:日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産に登録され、 和食文化は世界共通の財産となりました。そして、和食に親しみ、和食文化の保護、 継承について考える日として制定されました。 旬の魚、きのこ、根菜、新米などを取り入れて、和食の献立を意識してみましょう。 </div>  </div>				エネルギー・・・558kcal たんぱく質・・・20.6g 太字は園行事です。

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばり保育園