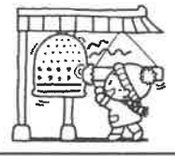


ひばり保育園　12月の献立＆行事予定



月	火	水	木	金	土
エネルギー・・・567kcal たんぱく質・・・21.1ｇ **太字**は園行事です。	**1** ご飯 ちくわの磯辺揚げ 炒り鶏　みそ汁 **焼きいも・M**	**2** 塩ラーメン みかん **おにぎり・麦茶**	**3** ご飯 白身魚のみそ焼き ほうれん草の納豆和え　すまし汁 **揚げパン・M**	**4** カレーライス ツナサラダ チーズ　スープ **訓練の為おやつはなし** **災害時お迎え訓練** 	**5** ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー　スープ **おかし・M**
7 ご飯 豚肉のしょうが焼き わかめサラダ　みそ汁 **マシュマロクリスピー・M**	**8** クリームスパゲティー グリーンサラダ ゼリー　スープ **ホットドッグ・M** **防犯訓練**	**9** 茶飯 豚肉の野菜巻き 切干煮　みそ汁 **クッキー&おせんべい・J** **ひまわり組クッキング**	**10** 麻婆豆腐ライス もやしのナムル りんご　スープ **おでん・麦茶** **ひまわり組盆踊り教室**	**11** 青菜ご飯 さんまの蒲焼き風 牛肉のチャプチェ　みそ汁 **ポテトフライ・M**	**12** わかめうどん バナナ **クロワッサン・M**
14 わかめご飯 レバーの南蛮揚げ 肉じゃが　みそ汁 **スティックパイ・M**	**15** お弁当  **ドーナツ&おせんべい・M** **お弁当デー** 	**16** ふりかけご飯 カジキのおろし煮 大豆サラダ　みそ汁 **スイートポテト・M** **鳩山幼稚園にて鳩中生とふれあい** **ひまわり1組**	**17** 焼きそば ブロッコリーのおかか和え バナナ　スープ **マヨコーントースト・ココア**	**18** お楽しみメニュー  **ケーキ・M** **お楽しみ会** 	**19** 野菜たっぷりうどん ゼリー **おかし・M**
21 ご飯 親子煮 はるさめサラダ　みそ汁 **サブレ&おせんべい・J**	**22** お楽しみメニュー  **ケーキ・M** **お誕生日会** 	**23** ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆　豚汁 **肉まん・M**	**24** ご飯 牛肉とれんこんの甘辛炒め キャベツの昆布和え　みそ汁 **コーンフレーク・M**	**25** 年越しうどん チーズ **クロワッサン・M** 	**26** 
28	**29**	**30**	**31**	**＜年越しそば＞** おおみそかに年越しそばを食べるのは、江戸時代からの習慣といわれています。「細く長く元気に暮らせる事」や「人生の長寿と幸福」を願って食べられています。また、そばは切れやすいので１年の苦労や厄を切り捨てるという意味もあります。 保育園では２５日に、天ぷらやかまぼこをのせた年越しうどんを提供します。 	

←――――　**令和８年１２月２６日(土)～令和９年１月３日(日)まで冬休み**　――――→



１月４日（月）から
平常保育始まり

材料の都合により献立を変更することがあります。　ひばり保育園