



# ひばりゆりかご保育園

# 2月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土
 <p><b>節分と立春の話...</b> 節分と言えば、今では、豆まきをして鬼を払い、福を呼ぶ行事のことを指します。元々は、季節の区切りとされ、季節を分けることから“節分”と呼んでいました。節分の翌日は“立春”となり、冬から春になる日を指します。この時期は寒さが一番ピークになりますが、立春を過ぎると、寒さが段々と和らいでくると言われています。春に旬を迎える、野菜や果物などで、少しずつ春を感じていきたいですね。</p>		<b>1</b> わかめご飯 ハンバーグ ブロッコリーサラダ スープ ポテトフライ・M 2歳児歯科健診 平成27年7～12月生まれ	<b>2</b> ご飯 さんまのおかか煮 五目豆 けんちん汁 きなこボール&おせんべい・M <b>豆まき</b> 	<b>3</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ おかし・M	
		<b>5</b> 麻婆豆腐ライス 春雨サラダ チーズ スープ サブレ&おせんべい・M	<b>6</b> ご飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 おでん・麦茶 乳児健診 平成29年9～10月生まれ 平成29年3～4月生まれ 	<b>7</b> ふりかけご飯 ささみフライ ほうれん草の白和え みそ汁 コーンフレーク・M <b>避難訓練</b>	<b>8</b> きつねうどん フルーツ 揚げパン・M
<b>12</b> 建国記念の日振替休日 	<b>13</b> ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 納豆サラダ スープ マカロニきなこ・M	<b>14</b> 焼きうどん コーンサラダ フルーツ スープ ココアラスク・M	<b>15</b> お弁当 バウムクーヘン&おせんべい・M <b>お弁当デー</b> 	<b>16</b> 青菜ご飯 マグロカツ 切干煮 みそ汁 焼き芋・M	<b>17</b> ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M
<b>19</b> ご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 蒸しパン・M	<b>20</b> ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き 大豆サラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	<b>21</b> ご飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 ミルクくずもち・M	<b>22</b> スパゲッティミートソース ほうれん草サラダ フルーツ スープ ジャムパン・M	<b>23</b> カレーライス ツナサラダ チーズ スープ ミニドーナツ&おせんべい・M	<b>24</b> 豚汁うどん フルーツ クロワッサン・M
<b>26</b> ふりかけご飯 豚肉の野菜巻き グリーンサラダ スープ かりんとう&おせんべい・M	<b>27</b> お楽しみメニュー  ケーキ・M <b>お誕生日会</b> 3歳児健診 平成26年10～12月生まれ	<b>28</b> 茶飯 花しゅうまい ひじきとれんこんのサラダ みそ汁 スティックパイ・M	 		エネルギー・・・510kcal たんぱく質・・・18.7g  太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

# ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
<p><b>節分と立春の話...</b> 節分と言えば、今では、豆まきをして鬼を払い、福を呼ぶ行事のことを指します。元々は、季節の区切りとされ、季節を分けることから“節分”と呼んでいました。節分の翌日は“立春”となり、冬から春になる日を指します。この時期は寒さが一番ピークになりますが、立春を過ぎると、寒さが段々と和らいでくると言われています。春に旬を迎える、野菜や果物などで、少しずつ春を感じていきたいですね。</p> 				<p><b>1</b> わかめご飯 ハンバーグ ブロッコリーのスープ煮 スープ いももち・麦茶 2歳児歯科健診 平成27年7~12月生まれ</p>	<p><b>2</b> 軟飯 白身魚のおかか煮 五目豆 けんちん汁 フルーツ&amp;ベビーせんべい・麦茶 <b>豆まき</b></p> 	<p><b>3</b> ふりかけご飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>
<p><b>5</b> 麻婆豆腐ライス キャベツの酢の物 チーズ スープ ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>	<p><b>6</b> 軟飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 おでん・麦茶 乳児健診 平成29年9~10月生まれ 平成29年3~4月生まれ</p> 	<p><b>7</b> ふりかけご飯 ささみソテー ほうれん草の白和え みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶 <b>避難訓練</b></p>	<p><b>8</b> きつねうどん フルーツ きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p><b>9</b> 軟飯 ポークビーンズ キャベツのチーズ煮 スープ スイートポテト・麦茶</p>	<p><b>10</b> 野菜たっぷりうどん フルーツ ラスク・麦茶</p>	
<p><b>12</b> 建国記念の日振替休日 </p>	<p><b>13</b> ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 野菜の納豆和え スープ かぼちゃ団子・麦茶</p>	<p><b>14</b> 五目うどん フルーツ ラスク・麦茶</p>	<p><b>15</b> お弁当 ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶 <b>お弁当デー</b> </p>	<p><b>16</b> 青菜ご飯 カジキの照り焼き 切干煮 みそ汁 焼き芋・麦茶</p>	<p><b>17</b> ハヤシライス フルーツ スープ ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>	
<p><b>19</b> 軟飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 蒸しパン・麦茶</p>	<p><b>20</b> ふりかけご飯 豚肉のしょうが焼き 野菜と大豆の出汁煮 みそ汁 ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>	<p><b>21</b> 軟飯 鮭の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 ミルクくずもち・麦茶</p>	<p><b>22</b> ミートソースご飯 ほうれん草のソテー フルーツ スープ チーズサンド・麦茶</p>	<p><b>23</b> 軟飯 豚肉と野菜のチーズ焼き キャベツとツナのスープ煮 スープ ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>	<p><b>24</b> 豚汁うどん フルーツ きなこペーストサンド・麦茶</p>	
<p><b>26</b> ふりかけご飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 グリーンサラダ スープ ビスケット&amp;ベビーせんべい・麦茶</p>	<p><b>27</b> お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 <b>お誕生日会</b> 3歳児健診 平成26年10~12月生まれ </p>	<p><b>28</b> 茶飯 花しゅうまい ひじきと根菜の煮物 みそ汁 さつまいもスティック・麦茶</p>				

太字は園行事です。  
細字は保健センター事業です。

# ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土		
<p><b>節分と立春の話...</b> 節分と言えば、今では、豆まきをして鬼を払い、福を呼ぶ行事のことを指します。元々は、季節の区切りとされ、季節を分けることから“節分”と呼んでいました。節分の翌日は“立春”となり、冬から春になる日を指します。この時期は寒さが一番ピークになりますが、立春を過ぎると、寒さが段々和らいでくると言われています。春に旬を迎える、野菜や果物などで、少しずつ春を感じていきたいですね。</p>		<b>1</b> 7倍粥 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶 2歳児歯科健診 平成27年7~12月生まれ	<b>2</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ フルーツ&パピーせんべい・麦茶 <b>豆まき</b> 	<b>3</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶			
		<b>5</b> 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>6</b> 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ おでん・麦茶 乳児健診 平成29年9~10月生まれ 平成29年3~4月生まれ 	<b>7</b> 7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶 <b>避難訓練</b> 	<b>8</b> 煮込み五目うどん すりりんご パン粥・麦茶	<b>9</b> 7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	<b>10</b> 煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
		<b>12</b> 建国記念の日振替休日 	<b>13</b> 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ かぼちゃのマッシュ・麦茶	<b>14</b> 煮込み五目うどん バナナ パン粥・麦茶	<b>15</b> お弁当 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 <b>お弁当デー</b> 	<b>16</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 焼き芋・麦茶	<b>17</b> 7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶
<b>19</b> 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	<b>20</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>21</b> 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいもとりんごの甘煮・麦茶	<b>22</b> 7倍粥 豚ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ パン粥・麦茶	<b>23</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>24</b> 煮込み豚汁うどん バナナ パン粥・麦茶		
<b>26</b> 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	<b>27</b> お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 <b>お誕生日会</b> 3歳児健診 平成26年10~12月生まれ	<b>28</b> 7倍粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶			<p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>		

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

# ひばりゆりかご保育園 2月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p><b>節分と立春の話...</b>                      節分と言えば、今では、豆まきをして鬼を払い、福を呼ぶ行事のことを指します。元々は、季節の区切りとされ、季節を分けることから“節分”と呼んでいました。節分の翌日は“立春”となり、冬から春になる日を指します。この時期は寒さが一番ピークになりますが、立春を過ぎると、寒さが段々和らいでくると言われています。春に旬を迎える、野菜や果物などで、少しずつ春を感じていきたいですね。</p>  			<p><b>1</b> つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー かぶ</p>	<p><b>2</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p><b>豆まき</b> 米 大豆 にんじん 大根 白菜</p>	<p><b>3</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
<p><b>5</b> つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ かぶ</p>	<p><b>6</b> つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p><b>7</b> つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p><b>避難訓練</b> 米 豆腐 にんじん ほうれん草 大根</p> 	<p><b>8</b> うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p><b>9</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p><b>10</b> うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p><b>12</b> 建国記念の日振替休日</p> 	<p><b>13</b> つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 キャベツ にんじん 玉ねぎ</p>	<p><b>14</b> うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ かぶ 小松菜</p>	<p><b>15</b> お弁当</p> <p><b>お弁当デー</b></p> 	<p><b>16</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草</p>	<p><b>17</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 スープ</p> <p>米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>
<p><b>19</b> つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p><b>20</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 玉ねぎ キャベツ にんじん 小松菜</p>	<p><b>21</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん ほうれん草 大根</p>	<p><b>22</b> つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p><b>23</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p><b>24</b> うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 大根 白菜</p>
<p><b>26</b> つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん キャベツ 玉ねぎ 白菜</p>	<p><b>27</b> お楽しみメニュー</p> <p><b>お誕生日会</b></p> 	<p><b>28</b> つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 玉ねぎ にんじん キャベツ 大根</p>			<p>保健センター事業</p> <p>1日(木)2歳児歯科健診 平成27年7~12月生まれ</p> <p>6日(火)乳児健診 平成29年9~10月生まれ 平成29年3~4月生まれ</p> <p>27日(火)3歳児健診 平成26年10~12月生まれ</p>

太字は園行事です。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園