



ひばりゆりかご保育園

3月の献立 & 行事予定



月	火	水	木	金	土
進級おめでとう会 まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと1カ月で終わりですね。この1年で、子ども達はとって成長したことでしょう。20日の“進級おめでとう会”では、クラスのみんなで成長をよろこび、楽しむように、おやつはバイキング形式にしました。 自分で好きな物を選んで、楽しんでもらいたと思います。 		エネルギー・・・514kcal たんぱく質・・・19.5g 太字は園行事です。	1 きつねうどん チーズ 野菜チップス・M	2 鮭ご飯 松風焼き ほうれん草の白和え すまし汁 ひなあれ&おせんべい・M ひなまつり 	3 ふりかけご飯 チキンのトマト煮 キャベツのソテー スープ おかし・M
5 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 コーンサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	6 吉野汁うどん フルーツ ホットドック・M	7 わかめご飯 肉団子の甘酢あんかけ 納豆サラダ みそ汁 ホットケーキ・M	8 青菜ご飯 鮭のムニエル マカロニサラダ スープ フルーツ&サブレ・M 避難訓練 	9 カレーライス コールスローサラダ チーズ スープ 玉ねぎとベーコンのケーキ・M	10 わかめうどん フルーツ クロワッサン・M
12 ご飯 豚肉の野菜巻き 切干煮 みそ汁 マカロニきなこ・M	13 ハヤシライス 春雨サラダ チーズ スープ ドーナツ&おせんべい・M	14 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	15 焼きそば ほうれん草サラダ フルーツ スープ ホットサンド・M	16 ご飯 かじきのおろし煮 大豆サラダ みそ汁 スイートポテト・M	17 野菜たっぷりうどん フルーツ クリームパン・M
← 資源回収Week →					
19 ふりかけご飯 ハンバーグ チーズサラダ スープ ポテトフライ・M	20 お弁当  おやつバイキング・M お弁当テ-進級おめでとう会 	21 春分の日 	22 カレーうどん フルーツ 揚げパン・M れんげ組バスでお出かけ	23 ご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 豚汁 コーンフレーク・M もも組バスでお出かけ	24 ふりかけご飯 みそ焼きチキン グリーンサラダ スープ おかし・M
26 肉みそスパゲッティ ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ おにぎり・麦茶	27 ふりかけご飯 ちくわの磯辺揚げ わかめサラダ みそ汁 パウムクーヘン&フルーツ・M	28 ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 焼きいも・M	29 ご飯 ポークビーンズ ツナサラダ スープ ロールカステラ・M	30 ご飯 鮭のみそ焼き 炒り鶏 すまし汁 ビスケット&おせんべい・M	31 豚汁うどん フルーツ チーズ蒸しケーキ・M
← 希望保育期間 →					


ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>進級おめでとう会</p> <p>まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと1カ月で終わりですね。この1年で、子ども達はとって成長したことでしょう。20日の“進級おめでとう会”では、クラスみんなで成長をよろこび、楽しめるように、おやつはバイキング形式にしました。</p> <p>自分で好きな物を選んで、楽しんでもらいたと思います。</p> 		 <p>太字は園行事です。</p>	<p>1 きつねうどん チーズ</p> <p>野菜スティック・麦茶</p>	<p>2 鮭ご飯 松風焼き</p> <p>ほうれん草の白和え すまし汁</p> <p>ひなあられ&ベビーせんべい・麦茶</p> <p>ひなまつり</p> 	<p>3 ふりかけご飯 チキンのトマト煮 キャベツのソテー スープ</p> <p>フルーツ&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>5 軟飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 切干煮 みそ汁</p> <p>クッキー&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>6 吉野汁うどん フルーツ</p> <p>ラスク・麦茶</p>	<p>7 わかめご飯 肉団子の甘酢煮 野菜の納豆和え みそ汁</p> <p>ホットケーキ・麦茶</p>	<p>8 青菜ご飯 鮭のムニエル 温野菜 スープ</p> <p>フルーツ&ビスケット・麦茶</p> <p>避難訓練</p> 	<p>9 軟飯 豚肉と野菜のチーズ焼き キャベツの卵とじ スープ</p> <p>ほうれん草のケーキ・麦茶</p>	<p>10 わかめうどん フルーツ</p> <p>チーズサンド・麦茶</p>
<p>12 ふりかけご飯 鶏のさっぱり煮 コーンとわかめのスープ煮 みそ汁</p> <p>かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>13 ハヤシライス キャベツの酢の物 チーズ スープ</p> <p>ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>14 お楽しみメニュー</p> <p>ケーキ・麦茶</p> <p>お誕生日会</p> 	<p>15 五目おじや フルーツ スープ</p> <p>ホットサンド・麦茶</p>	<p>16 軟飯 かじきのおろし煮 野菜と大豆の出汁煮 みそ汁</p> <p>スイートポテト・麦茶</p>	<p>17 野菜たっぷりうどん フルーツ</p> <p>ラスク・麦茶</p>
← 資源回収Week →					
<p>19 ふりかけご飯 ハンバーグ キャベツのチーズ煮 スープ</p> <p>いももち・麦茶</p>	<p>20 お弁当</p> <p>おやつバイキング・麦茶</p> <p>お弁当デー 進級おめでとう会</p> 	<p>21 春分の日</p> 	<p>22 五目うどん フルーツ</p> <p>きなこペーストサンド・麦茶</p> <p>れんげ組バスでお出かけ</p>	<p>23 軟飯 白身魚の照り焼き ひじき納豆 豚汁</p> <p>かぼちゃの茶巾・麦茶</p> <p>もも組バスでお出かけ</p>	<p>24 ふりかけご飯 みそ焼きチキン グリーンサラダ スープ</p> <p>ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>
<p>26 肉みそあんかけご飯 ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ</p> <p>おにぎり・麦茶</p>	<p>27 ふりかけご飯 白身魚の磯辺揚げ わかめとキャベツの酢の物 みそ汁</p> <p>クッキー&フルーツ・麦茶</p>	<p>28 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁</p> <p>焼きいも・麦茶</p>	<p>29 軟飯 ポークビーンズ キャベツとツナのスープ煮 スープ</p> <p>きなこペーストサンド・麦茶</p>	<p>30 軟飯 鮭のみそ焼き 炒り鶏 すまし汁</p> <p>ビスケット&ベビーせんべい・麦茶</p>	<p>31 豚汁うどん フルーツ</p> <p>チーズサンド・麦茶</p>
← 希望保育期間 →					


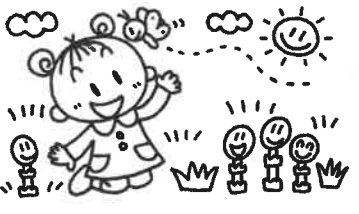



ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>進級おめでとう会</p> <p>まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと1カ月で終わりですね。この1年で、子ども達はとっっても成長したことでしょう。20日の“進級おめでとう会”では、クラスみんなで成長をよこび、楽しめるように、おやつはバイキング形式にしました。自分で好きな物を選んで、楽しんでもらいたいと7倍粥思います。</p> 		 <p>太字は園行事です。</p>	<p>1 煮込み五目うどん すりりんご</p> <p>野菜のマッシュ・麦茶</p>	<p>2 7倍粥 鶏ひき肉と野菜のみそ煮 野菜スープ</p> <p>ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p> <p>ひなまつり</p> 	<p>3 7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ</p> <p>すりりんご&パピーせんべい・麦茶</p>
<p>5 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>クッキー&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>6 煮込み吉野汁うどん すりりんご</p> <p>パン粥・麦茶</p>	<p>7 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>さつまいもとりんごの甘煮・麦茶</p>	<p>8 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>バナナ&パピーせんべい・麦茶</p> <p>避難訓練</p> 	<p>9 7倍粥 ささみ野菜煮 野菜スープ</p> <p>じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>10 煮込みわかめうどん バナナ</p> <p>パン粥・麦茶</p>
<p>12 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>13 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>14 お楽しみメニュー</p> <p>ケーキ・麦茶</p> <p>お誕生日会</p> 	<p>15 五目おじや すりりんご 野菜スープ</p> <p>パン粥・麦茶</p>	<p>16 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>17 煮込み野菜うどん バナナ</p> <p>パン粥・麦茶</p>
← 資源回収Week →					
<p>19 7倍粥 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ</p> <p>じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>20 お弁当</p> <p>おやつバイキング・麦茶</p> <p>お弁当デー 進級おめでとう会</p> 	<p>21 春分の日</p> 	<p>22 煮込み五目うどん バナナ</p> <p>パン粥・麦茶</p> <p>れんげ組バスでお出かけ</p>	<p>23 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>かぼちゃの茶巾・麦茶</p> <p>もも組バスでお出かけ</p>	<p>24 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>
<p>26 7倍粥 豚ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>7倍粥・麦茶</p>	<p>27 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>クッキー&バナナ・麦茶</p>	<p>28 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>焼きいも・麦茶</p>	<p>29 7倍粥 大豆と野菜のケチャップ煮 野菜スープ</p> <p>パン粥・麦茶</p>	<p>30 7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>	<p>31 みそ煮込みうどん バナナ</p> <p>パン粥・麦茶</p>
← 希望保育期間 →					

ひばりゆりかご保育園 3月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>進級おめでとう会</p> <p>まだ寒さの残る日もありますが、だんだんと春の陽気になってきました。今年度もあと1カ月で終わりですね。この1年で、子ども達はとって成長したことでしょう。20日の“進級おめでとう会”では、クラスみんなで成長をよこび、楽しめるように、おやつはバイキング形式にしました。自分で好きな物を選んで、楽しんでもらいたと思います。</p> 		 <p>太字は園行事です。</p>	<p>1 うどんクタクタ煮 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>2 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>ひなまつり</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ ほうれん草 にんじん</p>	<p>3 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>
<p>5 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 大根 キャベツ</p>	<p>6 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>7 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 玉ねぎ キャベツ にんじん 大根</p>	<p>8 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>避難訓練</p> <p>米 白身魚 にんじん キャベツ かぶ ほうれん草</p>	<p>9 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>10 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根</p>
<p>12 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 大根 白菜</p>	<p>13 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>14 お楽しみメニュー</p> <p>お誕生日会</p>  <p>資源回収Week</p>	<p>15 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草</p>	<p>16 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 大根 キャベツ にんじん 小松菜</p>	<p>17 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p>19 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ かぶ 小松菜</p>	<p>20 お弁当</p> <p>お弁当デー</p> <p>進級おめでとう会</p> 	<p>21 春分の日</p> 	<p>22 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>れんげ組バスでお出かけ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>23 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>もも組バスでお出かけ</p> <p>米 納豆 にんじん 大根 白菜</p>	<p>24 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
<p>26 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ</p>	<p>27 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 キャベツ 大根 小松菜</p>	<p>28 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ キャベツ ほうれん草</p>	<p>29 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>30 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 大根 小松菜</p>	<p>31 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>

希望保育期間

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園