



ひばりゆりかご保育園4月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 チーズサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M 入園式(新入園児) 平常保育始まり(進級児)	3 青菜ご飯 白身魚のフライ 切干煮 みそ汁 キャロットケーキ・M 慣らし保育始まり(新入園児)	4 きつねうどん フルーツ ラスク・M	5 ふりかけご飯 ハンバーグ 納豆サラダ スープ スイートポテト・M	6 ふりかけご飯 肉豆腐 グリーンサラダ スープ ドーナツ&おせんべい・M	7 ふりかけご飯 照り焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M
9 茶飯 豚肉の野菜巻き わかめサラダ みそ汁 フルーツ&おせんべい・M	10 カレーライス ツナサラダ チーズ スープ ウィナー蒸しパン・M 避難訓練 	11 ご飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 焼きいも・M	12 焼きそば 大豆サラダ フルーツ スープ ジャムパン・M	13 ご飯 鶏つくね ほうれん草サラダ みそ汁 かりんとう&おせんべい・M 乳児健診 平成29年11~12月生まれ 平成29年5~6月生まれ	14 わかめうどん フルーツ クリームパン・M
16 ご飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 ポテトフライ・M	17 ふりかけご飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ ロールカステラ・M 1歳6か月児健診 平成28年7~9月生まれ	18 お弁当  サブレ&おせんべい・M お弁当デー 	19 スパゲッティミートソース グリーンアスパラのオープン焼き フルーツ スープ ホットサンド・M	20 ご飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 スティックパイ・M	21 野菜たっぷりうどん フルーツ クロワッサン・M
23 麻婆豆腐ライス コーンサラダ チーズ スープ コーンフレーク・M	24 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶	25 ご飯 かじきのおろし煮 ひじき納豆 みそ汁 フルーツヨーグルト・M	26 ふりかけご飯 親子煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 パウムクーヘン&おせんべい・M	27 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 	28 ハヤシライス フルーツ スープ おかし・M
30 昭和の日 振替休日 	入園・進級おめでとうございます。 今年度も 両園で計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの 給食づくりを目指します。 よろしくお願いたします。 				今月の平均栄養価 エネルギー・・・504kcal たんぱく質・・・18.6g 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。 

ひばりゆりかご保育園4月の離乳食(後期食)献立&行事予定

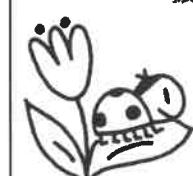



月	火	水	木	金	土
2 わかめご飯 鶏のさっぱり煮 キャベツのチーズ煮 みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 入園式	3 青菜ご飯 白身魚の照り焼き 切干煮 みそ汁 キャロットケーキ・麦茶 慣らし保育始まり	4 きつねうどん フルーツ ラスク・麦茶	5 ふりかけご飯 ハンバーグ 野菜の納豆和え スープ スイートポテト・麦茶	6 ふりかけご飯 肉豆腐 温野菜 スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	7 軟飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶
9 茶飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 わかめとキャベツの酢の物 みそ汁 フルーツ&パピーせんべい・麦茶	10 軟飯 豚肉と野菜のチーズ焼き キャベツとツナのスープ煮 スープ 蒸しパン・麦茶 避難訓練 	11 軟飯 鮭の塩焼き きんぴらごぼう みそ汁 焼きいも・麦茶	12 五目おじや フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶	13 軟飯 鶏つくね ほうれん草のソテー みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 乳児健診 平成29年11~12月生まれ 平成29年5~6月生まれ	14 わかめうどん フルーツ チーズサンド・麦茶
16 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツの昆布和え みそ汁 いももち・麦茶	17 ふりかけご飯 花しゅうまい もやしのナムル スープ チーズサンド・麦茶 1歳6か月児健診 平成28年7~9月生まれ	18 お弁当  ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	19 ミートソースご飯 グリーンアスパラのオープン焼き フルーツ スープ ホットサンド・麦茶	20 軟飯 白身魚のみそ焼き 肉じゃが すまし汁 さつまいもスティック・麦茶	21 野菜たっぷりうどん フルーツ ラスク・麦茶
23 麻婆豆腐ライス コーンとわかめのスープ煮 チーズ スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	24 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶	25 軟飯 かじきのおろし煮 ひじき納豆 みそ汁 フルーツヨーグルト・麦茶	26 ふりかけご飯 親子煮 ブロッコリーのおかか和え みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	27 お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	28 ハヤシライス フルーツ スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶
30 昭和の日 振替休日 	入園・進級おめでとうございます。 今年度も 両園で計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの 給食づくりを目指します。 よろしくお願いたします。 				 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園4月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土	
2 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶 入園式	3 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ にんじんとりんごの甘煮・麦茶 慣らし保育始まり	4 煮込み五目うどん バナナ パン粥・麦茶	5 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	6 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	7 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	
9 茶飯粥 大豆と野菜のケチャップ煮 野菜スープ すりりんご&パピーせんべい・麦茶	10 7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 蒸しパン・麦茶 避難訓練 	11 7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 焼きいも・麦茶	12 五目おじや すりりんご 野菜スープ パン粥・麦茶	13 7倍粥 鶏ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶 乳児健診 平成29年11~12月生まれ 平成29年5~6月生まれ	14 煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶	
16 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	17 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ パン粥・麦茶 1歳6か月児健診 平成28年7~9月生まれ	18 お弁当  ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	19 7倍粥 豚ひき肉と野菜のトマト煮 野菜スープ パン粥・麦茶	20 7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	21 煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶	
23 7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	24 煮込み吉野汁うどん バナナ 7倍粥・麦茶	25 7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ フルーツヨーグルト・麦茶	26 7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	27 お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 	28 7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	
30 昭和の日 振替休日 	入園・進級おめでとうございます。 今年度も 両園で計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの 給食づくりを目指します。 よろしく願いいたします。 					 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

ひばりゆりかご保育園4月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
2 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 入園式 米 豆腐 にんじん キャベツ 大根 小松菜	3 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 慣らし保育始まり 米 白身魚 にんじん 大根 キャベツ	4 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	5 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜	6 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ かぶ	7 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 キャベツ 玉ねぎ かぶ
9 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根	10 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ 避難訓練 米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ	11 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん ほうれん草 玉ねぎ	12 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜	13 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 大根	14 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
16 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 玉ねぎ キャベツ 小松菜	17 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 玉ねぎ にんじん ほうれん草 かぶ	18 お弁当 お弁当デー 米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ 白菜	19 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 豆腐 にんじん 玉ねぎ 白菜	20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草	21 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜
23 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ 米 豆腐 にんじん 玉ねぎ かぶ 小松菜	24 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 小松菜	25 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ 米 納豆 大根 にんじん ほうれん草	26 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 米 大豆 にんじん 玉ねぎ 小松菜	27 お楽しみメニュー お誕生日会 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ	28 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ 米 ジャがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ
30 昭和の日 振替休日 	<p>入園・進級おめでとうございます。 今年度も 両園で計9名の職員で おいしく、安全で栄養たっぷりの 給食づくりを目指します。 よろしくお願いいたします。</p>				<p>保健センター事業 13日(金)乳児健診 平成29年11~12月生まれ 平成29年5~6月生まれ 17日(火)1歳児6か月児健診 平成28年7~9月生まれ</p> <p>太字は園行事です。</p>