



ひばりゆりかご保育園 11月の献立&行事予定




月	火	水	木	金	土
<p>一緒に食べる“共食”の楽しさを感じよう</p> <p>家族や友だちとの食事で、「楽しい気分になった！いつもの食事がおいしく感じられた！」など、誰もが食の楽しさを感じたことがあると思います。また、おいしいと感じることは、過去の経験に基づく記憶と関連しています。子どもが多彩な味わいを覚えるために、誰かと一緒に食べる“幸福で有意義な時間”を持ちたいですね。</p> <p>反対に、“孤食”が子どもに与える影響も問題視されています。“共食”の機会を増やして“孤食”にならないようにしましょう。</p> 			<p>1</p> <p>ハッシュドビーフ ツナサラダ チーズ スープ サブレ&おせんべい・M</p>	<p>2</p> <p>ご飯 はんぺんフライ ひじき納豆 みそ汁 スイートポテト・M</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> 
<p>5</p> <p>茶飯 豚肉の野菜巻き キャベツの昆布和え スープ バウムクーヘン&おせんべい・M</p>	<p>6</p> <p>ご飯 白身魚のみそ焼き 牛肉の春雨炒め すまし汁 おでん・麦茶</p>	<p>7</p> <p>ご飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 焼きいも・M</p>	<p>8</p> <p>ナポリタン ブロッコリーサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M</p>	<p>9</p> <p>わかめご飯 肉団子の甘酢あんかけ もやしのナムル みそ汁 ビスケット&おせんべい・M</p>	<p>10</p> <p>ふりかけご飯 みそ焼きチキン マカロニサラダ スープ おかし・M</p>
<p>12</p> <p>ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ みそ汁 ポテトフライ・M</p>	<p>13</p> <p>お弁当  クッキー&小魚・M お弁当デー </p>	<p>14</p> <p>ちゃんぽんうどん フルーツ ジャムパン・M</p>	<p>15</p> <p>麻婆豆腐ライス わかめサラダ チーズ スープ すいとん・麦茶</p>	<p>16</p> <p>ご飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の白和え みそ汁 訓練のためおやつはなし 災害時お迎え訓練 </p>	<p>17</p> <p>野菜たっぷりうどん フルーツ クリームパン・M</p>
<p>19</p> <p>ご飯 ポークビーンズ 春雨サラダ スープ スティックパイ・M</p>	<p>20</p> <p>ご飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 みそ汁 コーンフレーク・M</p>	<p>21</p> <p>お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 保育参観・参加Week</p>	<p>22</p> <p>吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日 </p>	<p>24</p> <p>わかめうどん チーズ クロワッサン・M</p>
<p>26</p> <p>青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 コーンサラダ みそ汁 マカロニきなこ・M</p>	<p>27</p> <p>カレーライス グリーンサラダ チーズ スープ ドーナツ&おせんべい・M</p>	<p>28</p> <p>焼きそば ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットサンド・M</p>	<p>29</p> <p>ご飯 マグロカツ ほうれん草の納豆和え みそ汁 クラッカーサンド・M</p>	<p>30</p> <p>ふりかけご飯 松風焼き ひじきとれんこんのサラダ スープ 蒸しパン・M 3歳児健診 平成27年7~9月生まれ</p>	<p>エネルギー・・・511kcal たんぱく質・・・20.5g</p> <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>一緒に食べる“共食”の楽しさを感じよう</p> <p>家族や友だちとの食事で、「楽しい気分になった!いつもの食事がおいしく感じられた!」など、誰もが食の楽しさを感じたことがあると思います。また、おいしいと感じることは、過去の経験に基づく記憶と関連しています。子どもが多彩な味わいを覚えるために、誰かと一緒に食べる“幸福で有意義な時間”を持ちたいですね。反対に、“孤食”が子どもに与える影響も問題視されています。“共食”の機会を増やして“孤食”にならないようにしましょう。</p> 			<p>1 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>2 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 にんじん 大根 小松菜</p>	<p>3 文化の日</p> 
<p>5 つぶし10倍粥 豆腐の野菜のあんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ かぶ 玉ねぎ</p>	<p>6 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 大根</p>	<p>7 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ 大根 小松菜</p>	<p>8 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー キャベツ</p>	<p>9 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ ほうれん草 大根</p>	<p>10 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
<p>12 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 玉ねぎ キャベツ にんじん 大根</p>	<p>13 お弁当</p>  <p>お弁当デー</p> 	<p>14 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>15 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん キャベツ 小松菜</p>	<p>16 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p>  <p>災害時お迎え訓練</p> <p>米 白身魚 大根 ほうれん草 にんじん キャベツ</p>	<p>17 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p>19 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>20 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>← 保育参観・参加Week →</p> <p>米 白身魚 にんじん 大根 ほうれん草</p>	<p>21 お楽しみメニュー</p>  <p>お誕生日会</p>	<p>22 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> 	<p>24 うどんクタクタ煮 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根</p>
<p>26 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 大根 ほうれん草</p>	<p>27 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>28 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ ブロッコリー</p>	<p>29 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 ほうれん草 にんじん 大根</p>	<p>30 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜</p>	<p>保健センター事業 30日(金)3歳児健診 平成27年7~9月生まれ</p> <p>太字は園行事です。</p>

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(後期食)献立&行事予定





月	火	水	木	金	土
<p>一緒に食べる“共食”の楽しさを感じよう</p> <p>家族や友だちとの食事で、「楽しい気分になった!いつもの食事がおいしく感じられた!」など、誰もが食の楽しさを感じたことがあると思います。また、おいしいと感じることは、過去の経験に基づく記憶と関連しています。子どもが多彩な味わいを覚えるために、誰かと一緒に食べる“幸福で有意義な時間”を持ちたいですね。</p> <p>反対に、“孤食”が子どもに与える影響も問題視されています。“共食”の機会を増やして“孤食”にならないようにしましょう。</p> 			<p>1 ハヤシライス キャベツとツナのスープ煮 チーズ スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>2 軟飯 白身魚の塩焼き ひじき納豆 みそ汁 スイートポテト・麦茶</p>	<p>3 文化の日</p> 
<p>5 茶飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 キャベツの昆布和え スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>6 軟飯 白身魚のみそ焼き 牛肉の春雨炒め すまし汁 おでん・麦茶</p>	<p>7 軟飯 ハンバーグ 切干煮 みそ汁 焼きいも・麦茶</p>	<p>8 チキンライス ブロッコリーのスープ煮 フルーツ スープ チーズサンド・麦茶</p>	<p>9 わかめご飯 肉団子の甘酢あんかけ もやしのナムル みそ汁 ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>10 ふりかけご飯 みそ焼きチキン マカロニサラダ スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>
<p>12 軟飯 豚肉のしょうが焼き キャベツのチーズ煮 みそ汁 いももち・麦茶</p>	<p>13 お弁当  お弁当デー  ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>14 肉野菜うどん フルーツ ラスク・麦茶</p>	<p>15 麻婆豆腐ライス わかめとキャベツのおひたし チーズ スープ すいとん・麦茶</p>	<p>16 軟飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の白和え みそ汁 訓練のためおやつはなし 災害時お迎え訓練 </p>	<p>17 野菜たっぷりうどん フルーツ チーズサンド・麦茶</p>
<p>19 軟飯 ポークビーンズ キャベツの酢の物 スープ さつまいもスティック・麦茶</p>	<p>20 軟飯 鮭の塩焼き 炒り鶏 みそ汁 かぼちゃのチーズ和え・麦茶</p>	<p>21 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 保育参観・参加Week</p>	<p>22 吉野汁うどん フルーツ おにぎり・麦茶</p>	<p>23 勤労感謝の日 </p>	<p>24 わかめうどん チーズ きなこペーストサンド・麦茶</p>
<p>26 青菜ご飯 鶏のさっぱり煮 コーンとわかめのスープ煮 みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>27 軟飯 鶏肉と野菜のチーズ焼き 温野菜 スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>28 五目おじや ブロッコリーのおかか和え フルーツ スープ ホットサンド・麦茶</p>	<p>29 軟飯 かじきの照り焼き ほうれん草の納豆和え みそ汁 さつまいもとりんごの甘煮・麦茶</p>	<p>30 ふりかけご飯 松風焼き ひじきの煮物 スープ 蒸しパン・麦茶 3歳児健診 平成27年7~9月生まれ</p>	 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 11月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>一緒に食べる“共食”の楽しさを感じよう</p> <p>家族や友だちとの食事で、「楽しい気分になった!いつもの食事がおいしく感じられた!」など、誰もが食の楽しさを感じたことがあると思います。また、おいしいと感じることは、過去の経験に基づく記憶と関連しています。子どもが多彩な味わいを覚えるために、誰かと一緒に食べる“幸福で有意義な時間”を持ちたいですね。</p> <p>反対に、“孤食”が子どもに与える影響も問題視されています。“共食”の機会を増やして“孤食”にならないようにしましょう。</p> 			<p>1</p> <p>7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>2</p> <p>7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>3</p> <p>文化の日</p> 
<p>5</p> <p>茶飯粥 豆腐と野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>6</p> <p>7倍粥 白身魚と野菜のみそ煮 野菜スープ おでん(大根、じゃがいも)・麦茶</p>	<p>7</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶</p>	<p>8</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>9</p> <p>7倍粥 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>10</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>
<p>12</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶</p>	<p>13</p> <p>お弁当  ビスケット&パピ-せんべい・麦茶 お弁当デー </p>	<p>14</p> <p>煮込み肉野菜うどん すりりんご パン粥・麦茶</p>	<p>15</p> <p>7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ すいとん・麦茶</p>	<p>16</p> <p>7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ 訓練のためおやつはなし 災害時お迎え訓練 </p>	<p>17</p> <p>煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>19</p> <p>7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶</p>	<p>20</p> <p>7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ かぼちゃのチーズ和え・麦茶</p>	<p>21</p> <p>お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 保育参観・参加Week</p>	<p>22</p> <p>煮込み吉野汁うどん バナナ 7倍粥・麦茶</p>	<p>23</p> <p>勤労感謝の日 </p>	<p>24</p> <p>煮込み野菜うどん バナナ パン粥・麦茶</p>
<p>26</p> <p>7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶</p>	<p>27</p> <p>7倍粥 ささみと野菜のチーズ煮 野菜スープ ビスケット&パピ-せんべい・麦茶</p>	<p>28</p> <p>五目おじや ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ パン粥・麦茶</p>	<p>29</p> <p>7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいもとりんごの甘煮・麦茶</p>	<p>30</p> <p>7倍粥 豆腐と野菜のみそ煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶 3歳児健診 平成27年7~9月生まれ</p>	 太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園