



ひばりゆりかご保育園 12月の献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">  </div> <div style="width: 40%; border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">冬至にかぼちゃを食べましょう</p> <p>昔から、冬至にかぼちゃを食べる風習がありますが、かぼちゃは夏が旬の野菜です。今ほど食料が豊富でなかった昔は、栄養価の高いかぼちゃを冬まで保存し、無病息災を願って食べていました。</p> <p>かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くしたり、免疫機能を高める働きがあります。これから寒くなり、風邪をひきやすい季節になってきますね。冬至にかぼちゃを食べて、風邪に負けない体力をつけましょう。</p> </div> <div style="width: 15%; text-align: center;">  </div> </div>					
3 麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ サブレ&おせんべい・M	4 ご飯 花しゅうまい ひじき納豆 みそ汁 スイートポテト・M	5 ご飯 鮭のムニエル ほうれん草サラダ スープ おでん・麦茶	6 お弁当 かりんとう&おせんべい・M お弁当当番 	7 肉みそスパゲティー ツナサラダ フルーツ スープ 揚げパン・M 乳児健診 平成30年7~8月生まれ 平成30年1~2月生まれ	8 ハヤシライス チーズ スープ おかし・M
10 ご飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 マカロニきなこ・M	11 焼きうどん コーンサラダ チーズ スープ ドーナツ&おせんべい・M 避難訓練 	12 お楽しみメニュー  ケーキ・M お誕生日会 クラス集合写真撮影 保育参観・参加Week	13 わかめご飯 さんまのおかか煮 大豆サラダ みそ汁 フレンチトースト・M	14 カレーライス ブロッコリーのオープン焼き フルーツ スープ コーンフレーク・M	15 豚汁うどん フルーツ クロワッサン・M
17 青菜ご飯 すき焼き風肉豆腐 わかめサラダ すまし汁 クラッカーサンド・M	18 ご飯 豚肉の野菜巻き かぼちゃの煮物 みそ汁 焼きいも・M	19 カレーうどん チーズ おにぎり・麦茶	20 ご飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の白和え みそ汁 ビスケット&おせんべい・M	21 お楽しみメニュー ケーキ・M お楽しみ会 	22 野菜たっぷりうどん フルーツ クリームパン・M
24 振替休日 	25 ご飯 豚肉のしょうが焼き チーズサラダ みそ汁 クッキー&おせんべい・M	26 ふりかけご飯 白身魚のフライ 納豆サラダ スープ ポテトフライ・M	27 ご飯 ポークビーンズ グリーンサラダ スープ スティックパイ・M	28 年越しうどん チーズ クロワッサン・M 	29 12月29日(土)~ 1月3日(木)まで 冬休み 1月4日(金)から 平常保育始まり 

Mは牛乳です。おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(後期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>かぜ</p> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>冬至にかぼちゃを食べましょう</p> <p>昔から、冬至にかぼちゃを食べる風習がありますが、かぼちゃは夏が旬の野菜です。今ほど食料が豊富でなかった昔は、栄養価の高いかぼちゃを冬まで保存し、無病息災を願って食べていました。</p> <p>かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くしたり、免疫機能を高める働きがあります。これから寒くなり、風邪をひきやすい季節になってきますね。冬至にかぼちゃを食べて、風邪に負けない体力をつけましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>かぜ</p> </div> </div>					
				 <p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>1</p> <p>軟飯 照り焼きチキン キャベツのソテー スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>
3	4	5	6	7	8
麻婆豆腐ライス もやしのナムル チーズ スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	軟飯 花しゅうまい ひじき納豆 みそ汁 スイートポテト・麦茶	軟飯 鮭のムニエル ほうれん草のソテー スープ おでん・麦茶	お弁当 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	肉みそあんかけご飯 キャベツとツナのスープ煮 フルーツ スープ きなこペーストサンド・麦茶 乳児健診 平成30年7~8月生まれ 平成30年1~2月生まれ	ハヤシライス チーズ スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶
10	11	12	13	14	15
軟飯 親子煮 キャベツの昆布和え みそ汁 かぼちゃの茶巾・麦茶	肉野菜うどん チーズ ビスケット&パピーせんべい・麦茶 避難訓練 	お楽しみメニュー  ケーキ・麦茶 お誕生日会 クラス集合写真撮影 保育参観・参加Week	わかめご飯 白身魚のおかか煮 野菜と大豆の出汁煮 みそ汁 フレンチトースト・麦茶	軟飯 鶏肉と野菜のチーズ煮 スープ ブロッコリーのオープン焼き さつまいもとりんごの甘煮・麦茶	豚汁うどん フルーツ ラスク・麦茶
17	18	19	20	21	22
青菜ご飯 肉豆腐 わかめとキャベツのおひたし すまし汁 フルーツ&パピーせんべい・麦茶	軟飯 豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 かぼちゃの煮物 みそ汁 焼きいも・麦茶	五目うどん チーズ おにぎり・麦茶	軟飯 かじきのおろし煮 ほうれん草の白和え みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お楽しみ会 	野菜たっぷりうどん フルーツ チーズサンド・麦茶
24	25	26	27	28	29
振替休日 	軟飯 豚肉のしょうが焼き 野菜のチーズ煮 みそ汁 ビスケット&パピーせんべい・麦茶	ふりかけご飯 白身魚のムニエル 野菜の納豆和え スープ いももち・麦茶	軟飯 ポークビーンズ 温野菜 スープ さつまいもスティック・麦茶	年越しうどん チーズ ラスク・麦茶 	12月29日(土)~ 1月3日(木)まで 冬休み 1月4日(金)から 平常保育始まり 

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(中期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;"> </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>冬至にかぼちゃを食べましょう</p> <p>昔から、冬至にかぼちゃを食べる風習がありますが、かぼちゃは夏が旬の野菜です。今ほど食料が豊富でなかった昔は、栄養価の高いかぼちゃを冬まで保存し、無病息災を願って食べていました。</p> <p>かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くしたり、免疫機能を高める働きがあります。これから寒くなり、風邪をひきやすい季節になってきますね。冬至にかぼちゃを食べて、風邪に負けない体力をつけましょう。</p> </div> <div style="text-align: center;"> </div> </div>					
				<p>太字は園行事です。 細字は保健センター事業です。</p>	<p>1</p> <p>7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶</p>
3	4	5	6	7	8
7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	7倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ おでん(大根、じゃがいも)・麦茶	お弁当 ビスケット&パピーせんべい・麦茶 お弁当デー 	7倍粥 豚ひき肉の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶 乳児健診 平成30年7~8月生まれ 平成30年1~2月生まれ	7倍粥 白身魚と野菜のトマト煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶
10	11	12	13	14	15
7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ かぼちゃの茶巾・麦茶	煮込み肉野菜うどん すりりんご ビスケット&パピーせんべい・麦茶 避難訓練 	お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お誕生日会 クラス集合写真撮影 保育参観・参加Week	7倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ パン粥・麦茶	7倍粥 ささみの野菜あんかけ 野菜スープ さつまいもとりんごの甘煮・麦茶	煮込み豚汁うどん バナナ パン粥・麦茶
17	18	19	20	21	22
7倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ かぼちゃのマッシュ・麦茶	7倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ 焼きいも・麦茶	煮込み五目うどん バナナ 7倍粥・麦茶	7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	お楽しみメニュー ケーキ・麦茶 お楽しみ会 	煮込み肉野菜うどん バナナ パン粥・麦茶
24	25	26	27	28	29
振替休日 	7倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ ビスケット&パピーせんべい・麦茶	納豆入り7倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ じゃがいものマッシュ・麦茶	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 野菜スープ さつまいものマッシュ・麦茶	煮込み年越しうどん すりりんご パン粥・麦茶 	12月29日(土)~ 1月3日(木)まで 冬休み 1月4日(金)から 平常保育始まり

おやつにはヨーグルトもつきます。材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園

ひばりゆりかご保育園 12月の離乳食(前期食)献立&行事予定



月	火	水	木	金	土
<p>冬至にかぼちゃを食べましょう</p> <p>昔から、冬至にかぼちゃを食べる風習がありますが、かぼちゃは夏が旬の野菜です。今ほど食料が豊富でなかった昔は、栄養価の高いかぼちゃを冬まで保存し、無病息災を願って食べていました。</p> <p>かぼちゃは、ビタミンAが豊富に含まれています。ビタミンAは皮膚や粘膜を強くしたり、免疫機能を高める働きがあります。これから寒くなり、風邪をひきやすい季節になってきますね。冬至にかぼちゃを食べて、風邪に負けない体力をつけましょう。</p>				<p>保健センター事業 7日(金)乳児健診 平成30年7~8月生まれ 平成30年1~2月生まれ</p> <p>太字は園行事です。</p>	<p>1 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 キャベツ 玉ねぎ かぶ</p>
<p>3 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん ほうれん草 かぶ 白菜</p>	<p>4 つぶし10倍粥 納豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 納豆 玉ねぎ にんじん 大根 小松菜</p>	<p>5 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 ほうれん草 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>6 お弁当</p> <p>お弁当デー</p> 	<p>7 つぶし10倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>8 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>
<p>10 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 玉ねぎ キャベツ 大根</p>	<p>11 うどんクタクタ煮 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>避難訓練</p> <p>うどん 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ かぶ</p>	<p>12 お楽しみメニュー</p> <p>お誕生日会/クラス集合写真撮影</p>	<p>13 つぶし10倍粥 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん 大根 キャベツ 小松菜</p>	<p>14 つぶし10倍粥 大豆の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ ブロッコリー 白菜</p>	<p>15 うどんクタクタ煮 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
← 保育参観・参加Week →					
<p>17 つぶし10倍粥 豆腐野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 にんじん 玉ねぎ キャベツ ほうれん草</p>	<p>18 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 大豆 にんじん かぼちゃ キャベツ 玉ねぎ</p>	<p>19 うどんクタクタ煮 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 豆腐 にんじん 玉ねぎ 小松菜</p>	<p>20 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 大根 ほうれん草 にんじん 白菜</p>	<p>21 お楽しみメニュー</p> <p>お楽しみ会</p> 	<p>22 うどんクタクタ煮 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん 白身魚 にんじん 玉ねぎ 大根 白菜</p>
<p>24 振替休日</p> 	<p>25 つぶし10倍粥 豆腐の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>米 豆腐 玉ねぎ キャベツ にんじん 大根</p>	<p>26 つぶし10倍粥 白身魚野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 白身魚 にんじん キャベツ かぶ 玉ねぎ</p>	<p>27 つぶし10倍粥 大豆野菜煮 野菜スープ</p> <p>米 じゃがいも 大豆 にんじん 玉ねぎ キャベツ</p>	<p>28 うどんクタクタ煮 白身魚の野菜あんかけ 野菜スープ</p> <p>うどん さつまいも 白身魚 にんじん 玉ねぎ ほうれん草</p>	<p>29 12月29日(土)~ 1月3日(木)まで 冬休み</p> <p>1月4日(金)から 平常保育始まり</p> 

材料の都合により献立を変更することがあります。 ひばりゆりかご保育園